

Mit 86 auf Solo-Reise: Valerie entdeckt die Welt und ihre Freiheit!

Eine 86-jährige Frau reist seit 2011 alleine und entdeckt verschiedene Kulturen. Ihre zukünftigen Reisepläne führen sie nach Kroatien und Albanien.



Opatija, Kroatien - Nach dem Tod ihres Mannes im Dezember 2011 hat die 86-jährige Valerie Simpson ihre Leidenschaft für das Reisen entdeckt. Um die traurigen Erinnerungen an Weihnachten hinter sich zu lassen, unternahm sie ihre erste Soloreise nach Zypern. Seitdem hat sie in den letzten 42 Jahren eine Vielzahl von Reisen unternommen und bereist Europa, Asien, Afrika und Nordamerika. Ihr letzter Urlaub führte sie im April nach Italien, wo sie Piemont, Portofino und Cinque Terre besuchte und von der italienischen Küche sowie der herzlichen Atmosphäre dort schwärmte.

Valerie berichtet jedoch, dass nicht alle Reisen reibungslos verliefen. So erlebte sie während ihres Aufenthalts in Italien

anhaltenden Regen und war unzufrieden mit einem 5-Sterne-Hotel, das keinen Kleiderschrank bot. Trotz dieser kleinen R pckschl ge hat sie eine Reihe beeindruckender Erfahrungen gesammelt, darunter Besuche von Tempeln in Thailand, Märkten in Marokko und den malerischen K psten Italiens.

Reisen und Herausforderungen

Obwohl Valerie das Reisen liebt, hat ihr fortgeschrittenes Alter einige Herausforderungen mit sich gebracht. Sie hat Schwierigkeiten mit dem Gleichgewicht, weshalb sie hohe Berge meidet. Trotzdem ist sie zuversichtlich und kann Treppen steigen, solange ein Geländer vorhanden ist. Auf ihren Reisen hat sie viele gleichaltrige Freunde kennengelernt, deren Verlust sie zutiefst betroffen hat.

In der Zukunft plant Valerie weitere Reisen, um ihre Erlebnisse zu bereichern. Bis zum Jahresende hat sie bereits Opatija in Kroatien für den Juni, Albanien im September und die Schweiz, die sie schon sechsmal besucht hat, auf dem Plan. Besonders bedauert sie, dass sie ihren Traum von einer Reise nach Südamerika noch nicht verwirklichen konnte.

Reisen für alleinstehende Frauen ab 60

Die Entscheidung von Valerie, allein zu reisen, steht im Einklang mit einem größeren Trend, der auch Frauen ab 60 Jahren anspricht. Diese Zielgruppe sucht oft nach gemeinsamen Interessen und wird zunehmend ermutigt, durch Reisen selbstständiger zu werden. Die Unterstützung von Frauen vor Ort und die Zusammenarbeit mit lokalen, frauenbewussten Reiseleiterinnen sind wichtige Aspekte dieser Reisen. Diese Initiativen fördern den interkulturellen Austausch zwischen Frauen verschiedener Kulturen und betonen eine faire Bezahlung für die Reiseleiterinnen und Partnerinnen, sodass die Bedingungen für Frauen in den besuchten Ländern verbessert werden.

In der Gemeinschaft von alleinreisenden Frauen gibt es zudem die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen und neue Freundschaften zu schließen. Dies zeigt, dass Reisen nicht nur eine persönliche Entdeckung ist, sondern auch eine Gelegenheit für eine stärkere Vernetzung unter Frauen weltweit. Valerie Simpson ist ein inspirierendes Beispiel für all jene, die ihren Alter nicht als Hindernis, sondern als Ansporn zum Reisen betrachten.

Details	
Ort	Opatija, Kroatien
Quellen	• www.vietnam.vn • www.womenfairtravel.com

Besuchen Sie uns auf: eine-reise.de