

6 Tipps für einen Besuch auf der Isla Del Sol, Bolivien

Wenn Ihre Reise nach Bolivien unserer ähnlich ist, brauchen Sie einen Ort, an dem Sie zu Atem kommen und sich erholen können. Der Besuch der Isla Del Sol ist die perfekte Antwort. Wie die meisten Weltumrundungen war auch unsere keine große gelbe Kugel leuchtenden Glücks, sondern ein Farbverlauf. An einem Ende liegen lebhaft und aufsteigende Rottöne: der Mount Yasurs und der Salar de Uyuni der Reise. Am anderen Ende stehen Grau und Braun: die 32-stündige Busfahrt von Guayaquil nach Lima, der Versicherungsschaden für kaputte Elektronik. Und in der Mitte große Schwaden von Grün und Blau: die Tage, die nicht atemberaubend …

Wenn Ihre Reise nach Bolivien unserer ähnlich ist, brauchen Sie einen Ort, an dem Sie zu Atem kommen und sich erholen können. Der Besuch der Isla Del Sol ist die perfekte Antwort

Wie die meisten Weltumrundungen war auch unsere keine große gelbe Kugel leuchtenden Glücks, sondern ein Farbverlauf. An einem Ende liegen lebhaft und aufsteigende Rottöne: der Mount Yasurs und der Salar de Uyuni der Reise. Am anderen Ende stehen Grau und Braun: die 32-stündige Busfahrt von Guayaquil nach Lima, der Versicherungsschaden für kaputte Elektronik. Und in der Mitte große Schwaden von Grün und Blau: die Tage, die nicht atemberaubend oder lebensbejahend, aber dennoch angenehm und lustig sind.

Unser Besuch auf der Isla Del Sol in Bolivien war (wenn ich die Metapher betonen darf) ganz im Grün-Blau: nicht unumgänglich,

aber auf jeden Fall einen Besuch wert. Dieser mythische Geburtsort des Sonnengottes liegt auf der bolivianischen Seite des Titicaca-Sees und beherbergt eine Sammlung von 80 Ruinen und eine kleine Bevölkerung von 800 Familien. Es bietet eine Ruhe, die wir auf dem südamerikanischen Festland selten finden, und trotz des einen oder anderen Schluckaufs verliehen wir erfrischt und waren wieder bereit für die vielen Launen Boliviens. Hier sind unsere Tipps, die Ihnen dabei helfen, dasselbe zu tun.

1. Beachten Sie das Nord-Spd-Gefälle

Es ist wahrscheinlich, dass sich Ihr Hostel entweder in Yumani im Spden oder in Challapampa im Norden befindet. Stellen Sie sicher, dass Ihr Ticket fpr den Bootstransfer eine Haltestelle am richtigen Ende der Insel beinhaltet. Wir buchten ein Hostel im Spden und hætten beinahe ein nur fpr den Norden gbltiges Ticket gekauft. Es gibt keine Fahrzeuge auf der Insel, daher wære es sehr schwierig gewesen, hinbberzukommen.

Machen Sie der Crew außerdem deutlich, wohin Sie gehen müssen, und überprüfen Sie proaktiv, wo Sie angehalten haben. Unser Boot legte nur wenige Sekunden in Yumani an und fuhr ohne Ankündigung ab. Wir mussten nach draußen eilen, um unseren Standort zu überprüfen, und das Boot wenden und an Land zurückkehren.

- alt= >
- alt= >
- alt= >
- alt= >
- alt= >
- alt= >
- alt= >
- alt= >
- alt= >
- alt= Wissenswertes über Bolivien Titicacasee >
- alt= >

- alt= >

2. Nehmen Sie Tabletten gegen Reisekrankheit

Unsere Reise zur Isla del Sol war langsam und holprig. Unsere Rþckreise, noch langsamer und rauer. Dazu kamen Benzindæmpfe, die schwer genug waren, um selbst kræftige Mægen durcheinanderzubringen. Wenn Sie anfællig fþr Reisekrankheit sind, nehmen Sie eine præventive Pille, um sie in Schach zu halten.

3. Achten Sie bei der Ankunft auf die steile Wanderung

Wenn mþglich, lassen Sie Ihre groáen Taschen in einem Hostel auf dem Festland und nehmen Sie nur das mit, was Sie fþr einen Aufenthalt von zwei Næchten benþtigen. Auf der Insel gibt es keine Fahrzeuge und je nach Lage Ihres Hostels mpssen Sie mþglicherweise mit einer langen, steilen Wanderung rechnen (insbesondere in Yumani). Die Isla del Sol liegt am Fuá auf 3.800 m und am Gipfel auf 4.100 m, sodass Sie auch mit der Hþhe zurechtkommen mpssen. Peter ist mit 20 kg auf dem Rþcken gereist, konnte also meine Tasche nicht oben tragen. Ohne die Hilfe eines einheimischen Jungen hætte ich es nicht bis zu unserem Hostel geschafft.

4. Wechselgeld fþr Mautgebþhren behalten

Sie mpssen 15 Bolivianos (2,15 \$) bezahlen, um die Inselgemeinschaft zu betreten. Es gibt keine offizielle Station, an der Sie dies tun kþnnen, also werden Sie wahrscheinlich einen scheinbar zufælligen Fremden auf der Promenade bezahlen. Stellen Sie sicher, dass Sie ein Ticket / eine Quittung als Zahlungsnachweis erhalten, da Sie es fþr den Cross-Island-

Spaziergang benötigen (was wir sehr empfehlen). Wenn Sie die Wanderung machen, nehmen Sie Ihr Ticket sowie zusätzliche 15 Bolivianos mit, die Sie an der Mautstelle für die zweite Gemeinde der Insel bezahlen müssen. Wenn Sie zurückkommen (anstatt die Insel von der anderen Seite zu verlassen), zeigen Sie einfach Ihre Tickets an den Mautstellen vor. Es lohnt sich auch, etwas Kleingeld für Toilettenpausen bereitzuhalten.

5. Verwalten Sie Ihre Erwartungen an die Ruinen

Isla del Sol hat 80 Ruinen, von denen die meisten aus der Zeit der Inkas stammen. Es lohnt sich auf jeden Fall, einige davon zu besuchen (siehe Essentials unten), aber seien Sie gewarnt, dass sie nicht die großartigsten sind, die Sie jemals sehen werden, besonders wenn Sie aus Peru kommen. Nähern Sie sich der Isla del Sol, um sich zu entspannen, zu wandern und die schöne Aussicht auf den Titicaca-See und die Anden zu genießen.

6. Seien Sie auf die Kälte vorbereitet

Kalte Duschen. Kalte Herbergen. Kalte Restaurants.

Okay, vielleicht ist das unfair. Wir haben eine heiße Dusche bekommen, bevor die Rohrleitungen nachgaben. In allen anderen Ländern konnten wir eine kalte Dusche mit etwas Sonne, Kaffee in einem warmen Restaurant oder das Einkuscheln in ein gemütliches Bett mildern. In weiten Teilen Boliviens war es jedoch tagelang ununterbrochen kalt, und die Isla del Sol war keine Ausnahme. Seien Sie gewarnt, dass es nicht warm sein wird, nur weil es Südamerika ist.

Das Wesentliche

Was: Zwei Nächte auf der Isla Del Sol, Bolivien, perfekt zum Wandern und Entspannen. In Bezug auf die Inka-Ruinen sollten

Sie den Puma-Felsen, den Inka-Tisch und die Spuren der Sonne im Norden sowie die Inka-Stufen und den Jungbrunnen im Süden besuchen.

Wo: Isla del Sol, Titicacasee, Bolivien. Wir übernachteten im Hotel Imperio del Sol. Unser Zimmer war zwar komfortabel und hatte eine großartige Aussicht, aber wir fanden, dass 35 US-Dollar pro Nacht zu hoch für die sehr einfachen Annehmlichkeiten waren (Toilette mit kaputter Spülung!). Wir haben Gutes über das Hostal Jacha Inti gehört, aber seien Sie gewarnt, dass der Standard auf der ganzen Insel niedriger sein kann, als die Preise vermuten lassen.

Wann: Die beste Reisezeit für das Titicacasee-Gebiet ist die Trockenzeit von Mai bis September. Die Durchschnittstemperaturen liegen zwischen 16 und 17 °C (60 bis 63 °F).

Wie: Nehmen Sie ein Boot von Copacabana zur Isla del Sol. Die Boote legen um 8.30 Uhr und 13.30 Uhr ab und kosten 30 Bolivianos (4,30 \$) hin und 20 Bolivianos zurück (2,15 \$). Tickets können bei Agenturen entlang der Hauptverkehrsstraße gekauft werden. Sie können eine Hin- und Rückfahrt für 40 Bolivianos (5,80 \$) kaufen, wenn Sie am selben Tag zurückkehren, aber wir empfehlen, ein paar Nächte zu bleiben.

Stellen Sie sicher, dass Ihr Ticket zum richtigen Hafen geht (Yumani im Süden oder Challapampa im Norden, je nach Ihrer Unterkunft) und machen Sie der Besatzung klar, wo Sie von Bord gehen müssen.

Wenn Sie eine Wanderung planen, lohnt es sich auf jeden Fall, eine Karte mitzunehmen. Die Abenteuerkarte Boliviens von National Geographic deckt die Isla del Sol zusammen mit dem Rest des Landes ab. Die Karte ist auf strapazierfähigem synthetischem Papier gedruckt, das wasserfest und reißfest ist ideal, um den Strapazen internationaler Reisen standzuhalten.

Bolivians einziger internationaler Flughafen befindet sich in La Paz. Buchen Sie Flüge über [skyscanner.net](https://www.skyscanner.net).

Der Lonely Planet Guide to Bolivien deckt die Isla del Sol im Detail ab und erklärt, wie man die größte Salzwüste der Welt besucht, in der Cordillera Real wandert und die lebhafte Stadt La Paz besucht.

Leitbild: Atlas & Boots

.

Details

Besuchen Sie uns auf: [eine-reise.de](https://www.eine-reise.de)