

Trekkingroute Gokyo Ri Sagarmatha Nationalpark Kostenloser Fp hrer

Die Wanderung zum Gipfel des Gokyo Ri im Sagarmatha-Nationalpark bietet einen der besten Panoramablicke im gesamten Khumbu. Dies ist ein vollstændiger Leitfaden, um herauszufinden, was Sie auf dem Gokyo Ri Trek erwarten. Die Wanderung zum Gipfel des Gokyo Ri im Sagarmatha-Nationalpark bietet einen der besten Panoramablicke im gesamten Khumbu. Von oben haben Wanderer einen weiten Blick auf die höchsten Berge der Welt, darunter Everest, Lhotse, Makalu, das Gokyo-Tal und Seen sowie den größten Himalaya-Gletscher: den Ngzumpa-Gletscher. Ich habe diesen Reise f p hrer f p r Gokyo Ri, Sagarmatha National Park als Teil eines Abstechers zum Mount Everest Base Camp und Three High Passes Trek & hellip;

Die Wanderung zum Gipfel des Gokyo Ri im Sagarmatha-Nationalpark bietet einen der besten Panoramablicke im gesamten Khumbu. Dies ist ein vollstændiger Leitfaden, um herauszufinden, was Sie auf dem Gokyo Ri Trek erwarten.

Die Wanderung zum Gipfel des Gokyo Ri im Sagarmatha-Nationalpark bietet einen der besten Panoramablicke im gesamten Khumbu. Von oben haben Wanderer einen weiten Blick auf die höchsten Berge der Welt, darunter Everest, Lhotse, Makalu, das Gokyo-Tal und Seen sowie den größten Himalaya-Gletscher: den Ngzumpa-Gletscher.

Ich habe diesen Reise f p hrer f p r Gokyo Ri, Sagarmatha National Park als Teil eines Abstechers zum Mount Everest Base Camp und Three High Passes Trek geschrieben. Daher greift dieser Leitfaden von Gokyo Village auf. Wenn Sie nach einem aus f p hrlichen Trekking-Blog und F p hrer f p r die Drei Pässe

suchen, können Sie die Tage 13-15 der Wanderung nach Gokyo lesen oder von vorne beginnen.

Über den Gokyo Ri Sagarmatha Nationalpark

Gokyo Ri ist ein Gipfel in der Khumbu-Region, der sich neben der Stadt Gokyo, direkt westlich des Ngozumpa-Gletschers befindet. Obwohl es einer der besten Aussichtspunkte ist, die ohne Klettern erreichbar sind, verpassen viele ihn, weil sie die zunehmend überfüllten Everest Base Camp Trails bevorzugen.

Während die Höhenlage anderswo einen großen Gipfel darstellen würde, müssen Sie bedenken, dass Sie sich im Himalaya befinden. Im Vergleich zu den umliegenden Himalaya-Giganten wird Gokyo Ri eher als Hügel denn als Trekking-Gipfel betrachtet.

Während meiner Zeit beim Trekking im nepalesischen Himalaya war Gokyo Ri mein Lieblingsaussichtspunkt. Viele Wanderer verwenden Gokyo Ri tatsächlich als Zielpunkt für ihre Khumbu-Wanderungen. Tatsächlich entwickelt sich der Gokyo Lakes Trek schnell zur beliebtesten EBC-Alternative.

Da ich die meisten meiner Erfahrungen aus dem Drei-Pässe-Trek schöpfe, habe ich nicht viel Wissen über die Abschnitte, die von Lukla nach Gokyo führen. Für eine detaillierte Anleitung können Sie das eBook [Lonely Planet: Trekking in the Nepal Himalaya](#) erwerben.

alt= GOKYO RI SAGARMATHA NATIONALPARK

TREK >UNGLAUBLICHE BERGANSICHTEN VON GOKYO RI

Gokyo Ri Höhe

Die Höhe des Gokyo Ri beträgt 5360 Meter. Das bedeutet, dass Trekker, die von Gokyo (4790 m) abfahren, 570 Höhenmeter überwinden müssen, um den Gipfel des Gokyo Ri zu erreichen.

Gokyo Ri Trek Schwierigkeitsgrad

In Bezug auf die Schwierigkeit des Gokyo Ri-Treks gilt es für Himalaya-Verhältnisse als ziemlich einfacher Aussichtspunkt. Wenn Sie das sagen, werden Sie immer noch in großer Höhe wandern und müssen sich richtig akklimatisieren. Das Trekking zum Gipfel des Gokyo Ri erfordert keine technische Ausbildung oder Ausrüstung. Der Weg ist nicht extrem steil, hat aber während der gesamten Dauer eine konstante Steigung, daher ist allgemeine Fitness erforderlich.

Wenn Sie jedoch bereits den ganzen Weg nach Gokyo zu Fuá gegangen sind, werden Sie kein Problem haben, den Gipfel des Gokyo Ri zu erreichen, vorausgesetzt, Sie haben die richtigen Akklimatisierungsstrategien befolgt.

Wie lange dauert es, bis man den Gipfel des Gokyo Ri erreicht?

Erwarten Sie 3 Stunden, um die Spitze des Gokyo Ri vom Dorf Gokyo aus zu erreichen, und näher an 2 Stunden für den Abstieg. Diese Zeit hängt davon ab, wie oft Sie anhalten und mit welcher Geschwindigkeit Sie gehen.

Gokyo Ri Abstecher auf dem Three Passes Trek

Die Wanderung zum Gipfel des Gokyo Ri ist einer der besten Abstecher, die auf dem Three High Passes Trek angeboten werden. Ich würde es nicht wirklich als Akklimatisierungswanderung bezeichnen, wenn Sie gegen den Uhrzeigersinn wandern, da Sie sich an Höhen über 5000 Metern bereits gut akklimatisiert haben. Wenn Sie jedoch die Drei Pässe im Uhrzeigersinn versuchen, wäre es ein gutes Aufwärmen vor Cho La. Sie müssen jedoch sicherstellen, dass Sie körperlich für die große Höhe bereit sind.

Gokyo Ri-Karte

Leider gibt es keine qualitativ hochwertige und zuverlässige Gokyo Ri-Karte, die kostenlos online verfügbar ist. Wenn Sie jedoch im Khumbu wandern, müssen Sie sowieso eine physische Karte mitnehmen. Sie können die beste Gokyo-Ri-Karte online kaufen, die Details zu den Gokyo-Seen, dem gesamten Drei-Hochpässe-Trek und dem Everest-Basislager-Trek enthält. Andernfalls können Sie in Thamel in jedem Trekkinggeschäft einen abholen.

Reiseversicherung für den Gokyo Ri Sagarmatha Nationalpark

Für die meisten Trekker, die nach Gokyo Ri wandern möchten, steht eine Reiseversicherung ganz oben auf ihrer Prioritätenliste. Viele Reiseversicherungen decken Trekking in Höhen über 4000 Metern jedoch nicht ab.

Ich kaufe immer Reiseversicherungen bei WorldNomads.com, da ich glaube, dass sie die besten für Abenteuerreisende sind. Sie sind eines der wenigen Unternehmen, das Trekking in so hohen Höhen wie Gokyo Ri abdeckt.

alt= GOKYO RI SAGARMATHA NATIONALPARK, NEPAL TREKKING PANORAMA >GOKYO RI-AUSSICHTSPUNKT-PANORAMA

Gokyo Ri Trek-Tipps

- Beginnen Sie früh, um die Wolken zu besiegen, wenn Sie es vermeiden können.
- Nehmen Sie Wasser und etwas zu Essen mit.
- Bring eine Muschel und runter mit dir. Oben kann es sehr windig und kühl werden.
- Bringen Sie eine Kamera mit – die Aussicht von Gokyo Ri gehört zu den besten der Welt.
- Nehmen Sie sich Zeit und achten Sie auf Anzeichen von AMS. Stellen Sie sicher, dass Sie das Akklimatisierungsprotokoll befolgen, wie es von Fachleuten angewiesen wird.
- Stellen Sie sicher, dass Sie Ihren gesamten Müll zurück

zu Ihrer Lodge oder noch besser zurück nach Lukla nehmen.

Gokyo Ri Trekkingführer

Im Folgenden gebe ich Ihnen alle Informationen, die Sie benötigen, um die Wanderung zum Aussichtspunkt Gokyo Ri in Angriff zu nehmen. Denken Sie daran, mein Führer beginnt bei Gokyo. Wenn Sie nach einem vollständigen Gokyo-Seen-Trekkingführer von Lukla suchen, kaufen Sie am besten den Lonely Planet Guide oder recherchieren Sie online.

- alt= GOKYO RI SAGARMATHA NATIONALPARK TREK >
- alt= GOKYO RI SAGARMATHA NATIONALPARK TREK >

Der Gokyo Ri Trail von Gokyo

Es ist wirklich unmöglich, den Gokyo Ri Trail vom Dorf Gokyo aus zu verpassen. Sie sehen den hoch aufragenden Gipfel direkt neben dem Hauptsee. Lassen Sie Ihre Rucksäcke in einer Gokyo-Lodge und beginnen Sie die Wanderung, indem Sie einen kleinen, plätschernden Fluss überqueren und vorsichtig über die Steine hüpfen.

Gleich nach dem Fluss weisen Schilder den Weg zu den hinteren Seen, dem Renjo La Pass und natürlich Gokyo Ri.

Der Weg beginnt fast sofort anzusteigen, und Sie schlängeln sich die ganze Zeit mit ungefähr der gleichen Steigung. Während des Spaziergangs können Sie sich jederzeit umdrehen, um eine unglaubliche Aussicht auf das Dorf Gokyo und den Gokyo-See zu erhalten.

Unterwegs sehen Sie auch Dutzende von Himalaya-Schneehähnen, die auf dem Pfad herumwackeln.

alt= GOKYO RI SAGARMATHA NATIONALPARK TREK >

alt= GOKYO RI SAGARMATHA NATIONALPARK TREK >

Mehr: Three Passes Trek Reiseroute & unabhängiger Trekkingführer

Das Erreichen der Spitze

Wenn Sie sich dem Gipfel nähern, werden Sie einen ersten Blick auf die abgenutzten, aber schimmernden Gebetsfahnen werfen, die um den Gipfel gewickelt sind. Dieser letzte Abschnitt ist oft schneebedeckt. Sie werden jedoch einen tiefen Pfad sehen, der von den Hunderten von Trekkern, die jede Saison zum Gokyo Ri wandern, in den Schnee gehauen wurde.

Schieben Sie sich vorwärts und nehmen Sie sich Zeit, um sich an die schnelle Zunahme der Höhe anzupassen. Nach ungefähr 3 Stunden zu Fuá erreichen Sie die Spitze des Gokyo Ri, wo Sie riesige schwarze Felsbrocken sehen werden, die auf schimmerndem Schnee ruhen und so weit das Auge reicht, in Gebetsfahnen gehüllt sind.

alt= GOKYO RI SAGARMATHA NATIONALPARK TREK >

Gokyo Ri-Ansichten

Gokyo Ri gilt als eine der besten Aussichten im Khumbu und damit wahrscheinlich auf der ganzen Welt. Es ist auch einer der besten Orte, um einen Blick auf den höchsten Berg der Welt zu erhaschen: den Mount Everest.

Neben dem Everest können Sie auch Lhotse (8.516 Meter), Cho Oyu (8.188 Meter), Makalu (8.485 Meter) und mehrere andere ferne tibetische Gipfel sehen.

Direkt im Osten haben Sie eine unglaubliche Aussicht auf den Ngozumpa-Gletscher, der sich seinen Weg durch das Gokyo-Tal bahnt. Wenn man nach unten schaut, ist Gokyo Village und seine Seen jetzt nicht mehr viel mehr als ein Fleck im grandiosen Panorama.

alt= GOKYO RI SAGARMATHA NATIONALPARK TREK >

Drei Pässe: Unabhängiger Trekkingführer Ebook

alt= Drei Pässe: Unabhängiger Trekkingführer von Olly Gaspar
bei We Seek Travel >

Da die Internetverbindung im Khumbu begrenzt ist, habe ich
einen umfassenden Trekkingführer zu den Drei Pässen
geschrieben, den Sie als eBook zur Verwendung auf Ihrem
Handy, Tablet oder E-Reader herunterladen können.

Ich habe dieses eBook derzeit bei Amazon zu einem reduzierten
Preis von weniger als 6 \$ gelistet!

FOTOS DER ANSICHTEN DES GOKYO RI SAGARMATHA NATIONALPARKS

Ich hoffe, dass dieser Leitfaden für diejenigen hilfreich war, die
auf die Spitze des Gokyo Ri wandern möchten. Denken Sie
daran, wenn Sie den Everest Base Camp und Three High Passes
Trek versuchen, stellen Sie sicher, dass Sie meinen
vollständigen Leitfaden lesen, der unter den folgenden Links
kostenlos ist.

Genießen Sie vorerst weitere Panoramalandschaften von einem
der besten Aussichtspunkte der Welt.

alt= GOKYO RI SAGARMATHA NATIONALPARK TREK >

alt= GOKYO RI SAGARMATHA NATIONALPARK TREK >

alt= GOKYO RI SAGARMATHA NATIONALPARK TREK >

alt= GOKYO RI SAGARMATHA NATIONALPARK TREK >

Drei Pässe: Unabhängiger Trekkingführer Ebook

alt= Drei Pässe: Unabhängiger Trekkingführer von Olly Gaspar
bei We Seek Travel >

Da die Internetverbindung im Khumbu begrenzt ist, habe ich

einen umfassenden Trekkingführer zu den Drei Pässen geschrieben, den Sie als eBook zur Verwendung auf Ihrem Handy, Tablet oder E-Reader herunterladen können.

Ich habe dieses eBook derzeit bei Amazon zu einem reduzierten Preis von weniger als 6 \$ gelistet!

alt= Gokyo Ri Trekkingführer >

.

Details

Besuchen Sie uns auf: eine-reise.de