Betondschungel: die urbansten Länder der Welt

Wir werfen einen Blick auf die urbansten Länder der Welt und warum sie Hand in Hand mit den am stärksten gestressten gehen Das Stadtleben ist stressig. Es drückt auf unsere müden Knochen, weht mit stechenden Dämpfen durch Fenster und sperrt unseren persönlichen Raum ein. Es wirkt sich auf unsere psychische Gesundheit aus und erhöht laut einer Studie des Neurowissenschaftlers Andreas Meyer-Lindenberg aus dem Jahr 2011 das Risiko von Stimmungs- und Angststörungen, einschließlich Depressionen und Schizophrenie. Die spezifischen Ursachen von Stress in der Stadt sind unbestätigt, aber es ist wahrscheinlich, dass wir mit Sicherheit von einer Mischung aus Toxinen, Schadstoffen, Lärm …

Wir werfen einen Blick auf die urbansten Länder der Welt und warum sie Hand in Hand mit den am stärksten gestressten gehen

Das Stadtleben ist stressig. Es drückt auf unsere müden Knochen, weht mit stechenden Dämpfen durch Fenster und sperrt unseren persönlichen Raum ein.

Es wirkt sich auf unsere psychische Gesundheit aus und erhöht laut einer Studie des Neurowissenschaftlers Andreas Meyer-Lindenberg aus dem Jahr 2011 das Risiko von Stimmungs- und Angststörungen, einschließlich Depressionen und Schizophrenie.

Die spezifischen Ursachen von Stress in der Stadt sind unbestätigt, aber es ist wahrscheinlich, dass wir mit Sicherheit von einer Mischung aus Toxinen, Schadstoffen, Lärm und

sozialem Verhalten ausgehen können, die nur in Städten auftritt.

alt=ɜHongkong ist eines der urbansten Länder der Welt ɜ>EarnestTse/Shutterstock Einige Länder sind bereits zu 100 % urbanisiert

Insbesondere Lärm wurde als Ursache für erhöhten Stress bei Stadtbewohnern identifiziert. Eine Studie aus dem Jahr 2014 in der niederländischen Stadt Maastricht ergab, dass ɜBewohner von Stadtteilen mit mehr Belästigung durch den Autoverkehr und mehr Störungen durch Eisenbahnlärm über eine schlechtere psychische Gesundheit berichtetenɜ.

Hier bei Atlas & Boots ermutigen wir die Menschen immer, nach draußen in die Natur zu gehen und abzuschalten. Studien belegen häufig die positiven Auswirkungen der Natur auf unsere psychische Gesundheit. Schon ein kurzer Spaziergang in der Natur einmal pro Woche kann das seelische Wohlbefinden verbessern.

Angesichts der zunehmenden Urbanisierung auf der ganzen Welt ist es klar, dass die Regierungen prüfen und in Wege investieren müssen, um die negativen Auswirkungen des Stadtlebens zu mildern.

alt=ɜKarte der urbansten Länder der Weltɜ>Weltbank Die urbansten Länder der Welt

In einigen Ländern hat der Prozentsatz der in städtischen Gebieten lebenden Bevölkerung bereits 100 erreicht. Nachfolgend listen wir die urbansten Länder der Welt auf der Grundlage von Daten der Weltbank auf.

Die urbansten Länder der Welt ج Rangliste

Dies basiert auf der Prozentsatz der Menschen, die in städtischen Gebieten leben wie von den nationalen statistischen Ämtern definiert und anhand von

Bevölkerungsschätzungen der Weltbank und städtischen Verhältnissen aus den World Urbanization Prospects der Vereinten Nationen berechnet.

Rang	Land	%
1	Sonderverwaltungszone Hongkong, China	100
2	Kuwait	100
3	Sonderverwaltungszone Macau, China	100
4	Monaco	100
5	Singapur	100
6	Katar	99.188
7	Belgien	98.041
8	San Marino	97.368
9	Uruguay	95.426
10	Malta	94.678
11	Island	93.855
12	Israel	92.501
13	Argentinien	91.991
14	Niederlande	91.876
fünfzehn	Japan	91.698
16	Luxemburg	91.223
17	Jordanien	91.203
18	Gabun	89.741
19	Bahrein	89.394
20	Libanon	88.758
21	Venezuela	88.240
22	Dänemark	87.994
23	Andorra	87.984
24	Schweden	87.708
25	Chile	87.643
26	Grönland	87.052
27	Brasilien	86.824
28	VAE	86.789
29	Neuseeland	86.615
30	Australien	86.124

31	Finnland	85.446
32	Oman	85.443
33	Saudi-Arabien	84.065
34	Vereinigtes Königreich	83.652
35	Bahamas	83.132
36	Norwegen	82.616
37	UNS	82.459
38	Dominikanische Rep.	81.828
39	Kanada	81.482
40	Südkorea	81.430
41	Kolumbien	81.104
42	Frankreich	80.709
43	Spanien	80.565
44	Palau	80.470
45	Mexiko	80.444
46	Libyen	80.393
47	Costa Rica	80.076
48	Griechenland	79.388
49	Weißrussland	79.044
50	Peru	78.099
51	Brunei Darussalam	77.942
52	Dschibuti	77.915
53	Marshallinseln	77.417
54	Deutschland	77.376
55	Kuba	77.109
56	Malaysia	76.607
57	Westjordanland & Gaza	76.440
58	Turkey	75.63
59	Iran	75.391
60	Bulgarien	75.347
61	Russland	74.587
62	Tschechische Republik.	73.921
63	Schweiz	73.849
64	Sao Tome & Principe	73.598

65	Algerien	73.189
66	El Salvador	72.746
67	Äquatorialguinea	72.627
68	Ungarn	71.644
69	Dominika	70.786
70	Italien	70.736
71	Irak	70.678
72	Botswana	70.172
73	Bolivien	69.773
74	Ukraine	69.473
75	Tunesien	69.254
76	Estland	69.051
77	Mongolei	68.543
78	Lettland	68.222
79	Panama	68.059
80	Litauen	67.855
81	Kongo	67.373
82	Montenegro	67.150
83	Südafrika	66.856
84	Zypern	66.805
85	Cabo Verde	66.195
86	Angola	66.177
87	Surinam	66.095
88	Portugal	65.764
89	Ecuador	63.986
90	Irland	63.405
91	Armenien	63.219
92	Tuvalu	63.215
93	Marokko	62.994
94	Nord Korea	62.134
95	Gambia	61.931
96	Französisch Polynesien	61.897
97	Paraguay	61.879
98	Albanien	61.229
99	China	60.308
100	Polen	60.037
101	Georgia	59.039

102	Nicaragua	58.760
103	Österreich	58.515
104	Nordmazedonien	58.208
105	Honduras	57.730
106	Kasachstan	57.540
107	Kroatien	57.242
108	Seychellen	57.119
109	Kamerun	56.968
110	Fidschi	56.750
111	Ghana	56.707
112	Serbien	56.260
113	Haiti	56.192
114	Aserbaidschan	56.031
115	Indonesien	55.985
116	Jamaika	55.985
117	Kiribati	54.835
118	Slowenien	54.822
119	Syrien	54.821
120	Mauretanien	54.507
121	Rumänien	54.084
122	Slowakei	53.729
123	Trinidad & Tobago	53.187
124	Isle of Man	52.735
125	Turkmenistan	52.048
126	Liberia	51.615
127	Guatemala	51.439
128	Elfenbeinküste	51.239
129	Nigeria	51.157
130	Namibia	51.042
131	Thailand	50.692
132	Usbekistan	50.433
133	Bosnien & Herz.	48.626
134	Benin	47.861
135	Senegal	47.653
136	Philippinen	47.149
137	Belize	45.866
138	Somalia	45.554
139	DR Kongo	45.046

140	Sambia	44.072
141	Guinea-Bissau	43.777
142	Aruba	43.546
143	Mali	43.136
144	Ägypten	42.730
145	Moldawien	42.726
146	Sierra Leone	42.484
147	Gehen	42.248
148	Färöer Inseln	42.225
149	Zentralafrikanische Rep.	41.770
150	Bhutan	41.612
151	Mauritius	40.766
152	Malediven	40.238
153	Madagaskar	37.861
154	Bangladesch	37.405
155	Jemen	37.273
156	Pakistan	36.907
157	Vietnam	36.628
158	Kirgisische Rep.	36.591
159	Mosambik	36.528
160	Guinea	36.500
161	Grenada	36.396
162	Eritrea	35.771
163	Demokratische Volksrepublik Laos	35.645
164	Sudan	34.936
165	Tansania	34.500
166	Indien	34.472
167	Zimbabwe	32.21
168	Barbados	31.158
169	Timor-Leste	30.947
170	Burma	30.852
171	St. Kitts und Nevis	30.799
172	Burkina Faso	29.980
173	Komoren	29.164
174	Lesotho	28.585
175	Kenia	27.507

176	Tadschikistan	27.309
177	Guyana	26.689
178	Afghanistan	25.754
179	Vanuatu	25.394
180	Antigua und Barbuda	24.506
181	Uganda	24.361
182	Salomon-Inseln	24.210
183	Eswatini	23.981
184	Kambodscha	23.805
185	Tschad	23.279
186	Tonga	23.107
187	Mikronesien	22.812
188	Äthiopien	21.225
189	Nepal	20.153
190	Südsudan	19.899
191	St. Lucia	18.754
192	Sri Lanka	18.585
193	Samoa	18.056
194	Ruanda	17.313
195	Malawi	17.174
196	Niger	16.517
197	Liechtenstein	14.371
198	Burundi	13.366
199	Papua Neu-Guinea	13.250

Quelle: Die Weltbank

Für unglaubliche, schöne, erschreckende Darstellungen des Lebens in Hongkong siehe Architecture of Density von Michael Wolf.

Hauptbild: pkproject/SHutterstock

.

Besuchen Sie uns auf: eine-reise.de