Wie man den PADI Open Water Diver Kurs besteht

Eine Schritt-für-Schritt-Anleitung für Mittaucher, die vor dem PADI Open Water Diver Kurs etwas nervös sind. Theoretisch sollte ein erfahrener Taucher diesen Beitrag schreiben. Logischerweise könnte er oder sie Ihnen sagen, was Sie erwartet, Ihnen Insidertipps geben und Sie auf die bevorstehende Herausforderung vorbereiten. Als frischgebackener Taucher habe ich natürlich einen Vorteil gegenüber den Experten: Ich weiß aus erster Hand, wie schwer es für den nervösen Anfänger ist. Ich weiß, wie es ist, den ersten Tauchgang fast abzubrechen und den Kurs ganz abzubrechen. Ich weiß auch, wie ich es zurückbekomme. Fünf Monate nach meinem ersten Versuch habe ich den PADI Open …

Eine Schritt-für-Schritt-Anleitung für Mittaucher, die vor dem PADI Open Water Diver Kurs etwas nervös sind.

Theoretisch sollte ein erfahrener Taucher diesen Beitrag schreiben. Logischerweise könnte er oder sie Ihnen sagen, was Sie erwartet, Ihnen Insidertipps geben und Sie auf die bevorstehende Herausforderung vorbereiten. Als frischgebackener Taucher habe ich natürlich einen Vorteil gegenüber den Experten: Ich weiß aus erster Hand, wie schwer es für den nervösen Anfänger ist.

Ich weiß, wie es ist, den ersten Tauchgang fast abzubrechen und den Kurs ganz abzubrechen. Ich weiß auch, wie ich es zurückbekomme.

Fünf Monate nach meinem ersten Versuch habe ich den PADI

Open Water Diver Kurs bestanden.

alt=ʒpadi-Qualifikationʒ>

Hier ist eine Schritt-für-Schritt-Anleitung für Mittaucher, die vor dem Kurs etwas nervös sind. Ich gehe zuerst auf die Theorie ein und dann auf die harten Sachen: die Confined-Water-Tests und die Open-Water-Tests, wobei ich einige schwierige Punkte auf dem Weg anspreche.

Auswahl eines Kurses

Alle PADI Kurse umfassen Folgendes:

- Wissensentwicklung: Theoriearbeit, um Ihnen zu helfen, die Grundprinzipien des Gerätetauchens zu verstehen. Dies wird in einem Abschlusstest überprüft, in dem Sie 75 % oder mehr erreichen müssen. Bei Nichtbestehen können Sie den Test wiederholen. Siehe ډPADI Testfragenډ weiter unten für mehr.
- Tauchgänge im begrenzten Freiwasser: Dies wird normalerweise in einem Pool oder flachen Wasser im Meer durchgeführt, um Ihnen grundlegende Tauchfertigkeiten beizubringen. Siehe ډPADI Confined Water Testsډ weiter unten für mehr.
- Freiwassertauchgänge: Sie müssen vier Freiwassertauchgänge absolvieren, bei denen Sie Ihre Fähigkeiten unter Beweis stellen. Siehe ډPADI Open Water Testsډ weiter unten für mehr.

Stellen Sie bei der Auswahl eines Kurses zunächst sicher, dass Ihre Tauchbasis von PADI zertifiziert ist. Es gibt Zentren auf der ganzen Welt, die für den PADI Open Water Diver Kurs werben, aber nicht wirklich zertifiziert sind. Sie nehmen gerne Ihr Geld und während Sie wahrscheinlich tauchen lernen, werden Sie nicht zertifiziert.

Zweitens, wenn Sie ein nervöser Taucher sind, versuchen Sie,

einen 4-Tages- oder sogar 5-Tages-Kurs zu buchen. Die intensiven 3-Tages-Kurse durchlaufen die praktischen Tests sehr schnell und haben wenig Zeit, schwache Schwimmer zu coachen. Ein längerer Kurs bedeutet mehr Zeit zum Händchenhalten (was ich brauchte ح buchstäblich).

PADI-Testfragen

Die praktische Seite des Tauchens wird dir viel leichter fallen, wenn du dir zuerst die Theorie durchliest. Ihre Tauchbasis wird Ihnen ein Buch und eine DVD mit fünf verschiedenen Kapiteln zur Verfügung stellen. Wenn Sie die Tests in den Kapiteln und die Wissensüberprüfungen am Ende jedes Kapitels sicher beantworten können, werden Sie die Prüfung wahrscheinlich ohne Schwierigkeiten bestehen.

Abhängig von Ihrem Lernstil ist es möglich, die Kapitel 1-3 an einem Abend und die Kapitel 4-5 am zweiten zu blitzen. Wenn Sie mehr Zeit zum Spielen haben, können Sie das Lernen natürlich noch weiter aufteilen.

Zur Vorbereitung auf die PADI Testfragen:

- Gehen Sie die Wissensüberprüfungen durch
- Üben Sie mit Lernkarten
- Überarbeiten Sie die Tauchsignale
- Übe all das Obige mit dem Open Water Diver Course Ebook (PDF, 2,99 $)

Tipps:

- Ersetzen Sie für den ȝBWRAFȝ-Check das klobige PADI-Akronym (ȝBegin With Review And Friendȝ) durch ȝBruce Willis Ruins All Filmsȝ. Es ist natürlich nicht wahr, aber es ist viel einfacher, sich daran zu erinnern.
- Verwenden Sie für den Fünf-Punkte-Abstieg das Akronym SORTED: Signal, Orientate, Regulator, Time, Equalize und Descend.

- Es gibt kein Standard-Akronym für die verschiedenen Arten von Aufstiegen (Normaler Aufstieg, Aufstieg mit alternativer Luftquelle, kontrollierter Notfall-Schwimmaufstieg, Buddy-Atmungsaufstieg, buoyanter Notfall-Aufstieg), aber sie werden auftauchen, also benutze meins: NACBB für ȝNot All Children Breakȝ. Schlechtȝ ج es ist alles andere als perfekt, aber es funktioniert für mich!
- Lassen Sie sich nicht von den Tauchtabellen einschüchtern. Sie erscheinen auf den ersten Blick kompliziert, sind aber einfach, sobald Sie das Heft durchgearbeitet haben. Erkundigen Sie sich bei Ihrem Ausbilder, ob Sie die manuellen Tabellen oder eine elektronische verwenden werden. Im letzteren Fall benötigen Sie nur ein grobes Verständnis des ersteren.

PADI Confined Water Tests

Das Folgende ist eine Liste der Tests im begrenzten Freiwasser (oder ȝPool-Testsȝ), die Sie absolvieren müssen. Laut meinem Tauchlehrer haben die meisten nervösen Taucher Schwierigkeiten, die Maske zu reinigen (ich hatte es auf jeden Fall!). Wenn Sie einen Schnorchel und eine Maske haben, üben Sie diese Fertigkeit vor dem Kurs selbst.

- 200 Meter schwimmen
- 10 Minuten lang Wasser treten
- Tauchausrüstung zusammenbauen, anlegen und einstellen
- Sicherheitscheck vor dem Tauchen (BWRAF)
- BCD aufblasen und entleeren
- Reinigen Sie den Schnorchel beim Aufstieg, indem Sie scharf ausatmen, und atmen Sie weiter, ohne das Gesicht aus dem Wasser zu heben
- Wechseln Sie von Atemregler zu Schnorchel, schnorcheln Sie mehrmals zu Atemregler, ohne das Gesicht aus dem Wasser zu heben
- Unter Wasser abtauchen (SORTIERT)

- Klares Wasser aus Ihrem Atemregler (stark ausatmen und Spülknopf verwenden)
- Verwenden Sie Ihr SPG und signalisieren Sie Ihre verbleibende Luft
- Holen Sie Ihren Atemregler hinter Ihrer Schulter hervor
- Handzeichen unter Wasser erkennen und darauf reagieren
- Löschen Sie eine teilweise geflutete Maske
- Löschen Sie eine vollständig geflutete Maske
- Nehmen Sie die Maske ab und atmen Sie für eine Minute im Stillstand, setzen Sie die Maske wieder auf und reinigen Sie sie
- Maske abnehmen und mindestens 15 Meter schwimmen, Maske wieder aufsetzen und reinigen
- Atmen Sie 30 Sekunden lang aus einem frei fließenden Atemregler (Luft strömt aus dem Atemregler und zwingt Sie, Luft daraus zu ȝnippenȝ)
- Zeigen Sie neutralen Auftrieb: Schweben Sie auf Augenhöhe an der Oberfläche, ohne oder mit minimaler Luft im BCD und während Sie einen normalen Atem anhalten; mehrmals unter Wasser von der Horizontalen in die Vertikale schwenken; Schwebe 30 Sekunden lang in der ȝBuddhaȝ-Haltung
- Nehmen Sie die Tauchausrüstung ab und legen Sie sie an der Oberfläche und in der Tiefe wieder an
- Ziehen Sie ein loses Flaschenband fest
- Trennen Sie den Niederdruck-Inflator an der Oberfläche und in der Tiefe und schließen Sie ihn wieder an
- Schwimmen und navigieren Sie mit einem Kompass an der Oberfläche und in der Tiefe
- Entfernen und ersetzen Sie Gewichte an der Oberfläche und in der Tiefe
- Gewichtsabwurf im Notfall an der Oberfläche und in der Tiefe
- Lösen Sie Krämpfe am Kumpel und an sich selbst an der Oberfläche und in der Tiefe
- BCD orale Inflation an der Oberfläche und in der Tiefe
- Übungen ohne Luft: Verwenden Sie eine alternative

Luftquelle, stellen Sie eine alternative Luftquelle bereit, üben Sie beim Schwimmen eine Minute lang das Buddy-Atmen
- Üben Sie einen kontrollierten Notschwimmaufstieg (CESA)
- Steigen Sie während des Druckausgleichs auf
- Müde Taucherschlepp für 25 Meter
- Verwenden Sie ein aufblasbares Signalgerät
- Entfernen Sie Gewichte, Taucheinheit und Flossen in Wasser, das zu tief ist, um darin zu stehen und auszusteigen
- Pflege der Tauchausrüstung nach dem Tauchgang

Puh.

PADI Freiwassertests

Sie müssen vier Freiwassertauchgänge absolvieren, um den Kurs zu bestehen. Tauchgang 1 wird Sie orientieren, Sie mit der Tauchausrüstung vertraut machen und einige der oben genannten Fähigkeiten testen. Die Tauchgänge 2 und 3 werden die oben genannten Fähigkeiten rigoros testen, während Tauchgang 4 normalerweise eine entspanntere Angelegenheit ist, die es Ihnen ermöglicht, Ihre neu entwickelten Fähigkeiten zu nutzen und zu genießen.

Letztes Wort

Das Wichtigste, woran Sie sich erinnern sollten, ist, weiter zu atmen und niemals die Luft anzuhalten. Wenn Sie spüren, wie Panik aufsteigt, atmen Sie einfach weiter. Wenn Sie durch Ihre geflutete Maske nicht denken können, atmen Sie einfach weiter. Wenn Sie nach oben schießen wollen, atmen Sie einfach weiter.

Das Zweitwichtigste ist, vorher zu üben, zu üben, zu üben. Je mehr Zeit du im Wasser verbringst, desto sicherer wirst du.

Wenn ich das schaffe, nachdem ich fünf Meter tief in den

Atemregler gekotzt habe und dann obendrein noch mal mit satten 8kg um die Hüfte aufs Boot, dann kannst du das auch.

Viel Glück!

alt=ɔɔ>

.

Details

Besuchen Sie uns auf: eine-reise.de