Wie man einen Rucksack zum Wandern packt (mit Diagrammen)

Zu wissen, wie man einen Rucksack für Wander- und Campingausflüge packt, macht Expeditionen jeder Länge einfacher und angenehmer. Ich habe bereits darüber geschrieben, wie man einen Rucksack auswählt und warum es so wichtig ist, ihn richtig zu machen. Es sollte jedoch beachtet werden, dass selbst der beste Rucksack der Welt ج schlecht verpackt ج eine Wanderung bestenfalls frustrierend und schlimmstenfalls katastrophal machen kann. Effizient gepackt, kann ein Rucksack eine außergewöhnliche Auswahl an Ausrüstung aufnehmen und die Last auf Rücken, Schultern und Beinen verringern. Wenn Sie es richtig machen, können Sie Ihre Zeit in der Wildnis optimal nutzen. Es lohnt sich, …

Zu wissen, wie man einen Rucksack für Wander- und Campingausflüge packt, macht Expeditionen jeder Länge einfacher und angenehmer.

Ich habe bereits darüber geschrieben, wie man einen Rucksack auswählt und warum es so wichtig ist, ihn richtig zu machen. Es sollte jedoch beachtet werden, dass selbst der beste Rucksack der Welt ج schlecht verpackt ج eine Wanderung bestenfalls frustrierend und schlimmstenfalls katastrophal machen kann.

Effizient gepackt, kann ein Rucksack eine außergewöhnliche Auswahl an Ausrüstung aufnehmen und die Last auf Rücken, Schultern und Beinen verringern. Wenn Sie es richtig machen, können Sie Ihre Zeit in der Wildnis optimal nutzen.

Es lohnt sich, zuerst eine Liste mit dem zu erstellen, was Sie

brauchen, und Ihre gesamte Ausrüstung bereitzulegen. Ich bin ein wenig besessen davon und führe eine Tabelle mit dem, was ich auf früheren Reisen mitgenommen habe, mit dem Gewicht der enthaltenen Gegenstände. Ein bisschen pedantisch und, wage ich es zu sagen, ein bisschen traurig, aber es funktioniert für mich!

Wie man einen Rucksack zum Wandern packt

Im Folgenden schaue ich mir an, wie man einen Rucksack für Wander- und Campingausflüge packt.

Leicht einpacken

Nachdem ich jahrelang an meiner Camping- und Wanderausrüstung nach und nach gefeilt habe, habe ich sie endlich auf ein überschaubares Gewicht gebracht. Mein Zielgewicht liegt bei etwa 12 kg. Bei längeren Reisen oder Winterreisen, wenn ich mehr Essen, Spezialausrüstung und dickere Kleidung benötige, kann dies jedoch auf etwa 15 kg (33 lb) ansteigen.

Es ist entscheidend, so leicht wie möglich zu bleiben. Bei Sommerwanderungen versuche ich beim Packen so rücksichtslos wie möglich zu sein. Wenn ich mir nicht sicher bin, ob ich es einpacken soll oder nicht, geht es nicht hinein. Wenn es darauf ankommt, bin ich bereit, meine Lieblingsgeräte, Lebensmittel und persönliche Hygiene zu opfern, um mein Rucksackgewicht auf ein Minimum zu reduzieren. Nur die zehn Essentials sind sicher!

Trocken verpacken

Was ich nie zurücklasse, sind wasserdichte Packsäcke. Ein nasser Schlafsack ist so schlimm wie es nur geht und macht jede Wanderung miserabel. Normalerweise nehme ich drei Packsäcke mit: einen für meinen Schlafsack und mein aufblasbares Kissen,

einen für meine Kleidung und einen kleineren für alle Geräte oder elektronischen Gegenstände, die ich bei mir habe.

Die Packsäcke helfen Ihnen auch, die Ausrüstung im Rucksack zu organisieren und die Dinge an einem Ort zu halten. Selbst wenn Ihr Rucksack eine wasserdichte Hülle hat (was bei mir der Fall ist), würde ich meine Ausrüstung immer noch in wasserdichte Säcke packen. Ein Regenschutz schützt Ihre Ausrüstung nicht lange bei strömendem Regen oder wenn Sie durch einen Fluss waten.

Gut verpacken

alt=ɜwie-man-einen-rucksack-packpack-zum-wandern-gewichtsdiagrammɜ>

Versuchen Sie immer, die schwereren Sachen näher an Ihren Rücken zu packen und leichter zu werden, wenn Sie nach außen packen. Das Folgende ist ein gutes System, das Sie beim Packen Ihres Rucksacks für Wanderungen verwenden können.

Das System kann natürlich angepasst werden. Zum Beispiel packe ich mein Zelt auf bestimmten Reisen manchmal außen in meine Tasche, da ich es mag, mein Zelt bei schlechtem Wetter schnell aufzubauen, bevor ich meine Ausrüstung hineinwerfe und hineinkrieche ج eine ganzjährige Möglichkeit in Großbritannien. Ich breite die Stangen, Heringe und Blätter aus, um das Gewicht auszugleichen.

Im Allgemeinen ist das Folgende jedoch ein guter Anfang.

1. Zehn wichtige und persönliche Gegenstände: Füllen Sie den Deckel Ihres Rucksacks mit all den Dingen, die Sie tagsüber oder im Notfall benötigen. Dies kann Ihr Erste-Hilfe-Set, Snacks, Sonnencreme, Stirnlampe und Kamera umfassen.2. Wasserdichte Kleidung: Diese muss schnellstmöglich griffbereit sein und sollte daher ganz oben im Rucksack verstaut werden. Dies sollten immer

die letzten Gegenstände sein, die hineingehen.

alt=ɜwie-man-einen-packpackpack-zum-wandern-diagramm-2ؤ>

1. Essen: Das Essen sollte in der Nähe des oberen Randes Ihres Rucksacks sein, damit Ihr Mittagessen am besten zugänglich ist. Dies kann in einem Packsack oder einem Container/Bärenkanister sein.

2. Kochutensilien: Sie werden Ihre Kochutensilien wahrscheinlich erst brauchen, wenn Sie für den Abend anhalten, damit diese unter Ihr Essen passen. Da es sich im Kernteil der Packung befindet, ist es auch ein guter Platz für andere sperrigere Gegenstände. Ich bewahre auch Dinge wie mein Solarladegerät hier auf.

3. Schlafsack: Dein Schlafsack ist ideal neben deinem Zelt, um das Gewicht auszugleichen. Es sollte immer in einem anderen wasserdichten Beutel sein, um es trocken zu halten.

4. Zelt: Packen Sie zuerst Ihr Zelt in Ihren Rucksack, da es wahrscheinlich der größte Gegenstand ist, den Sie tragen. Stellen Sie das Zelt senkrecht in Ihren Rucksack, gegen den Teil des Rucksacks, der an Ihrem Rücken anliegen wird. Dadurch wird das Gewicht des Zeltes nahe an Ihrem Körper gehalten. Sie könnten sogar erwägen, das Zelt abzubrechen, um das Gewicht gleichmäßig zu verteilen.

5. Kleidung: Der Boden des Rucksacks ist ideal für jegliche Kleidung, natürlich in einem weiteren wasserdichten Sack. Kleinere Kleidungsstücke können verwendet werden, um die Räume auszupacken, die nicht gefüllt werden (obwohl ich persönlich Dinge an einem Ort mit weniger kleinen Gegenständen in meinem Rucksack mag).

6. Kraftstoff: Außer beim Wandern in extrem heißen Bedingungen oder in ständiger direkter Sonneneinstrahlung wird Kraftstoff normalerweise am besten in einer Außentasche aufbewahrt. Es kann hier

vertikal gehalten werden und wird weniger Schaden anrichten, wenn es ausläuft (erwägen Sie, es in einer Plastiktüte aufzubewahren). Denken Sie daran, dass es da ist, bevor Sie Ihren Rucksack wegwerfen!

7. Wasserflasche: Diese muss den ganzen Tag über zugänglich sein und hilft auch, das Gewicht des Kraftstoffs in der anderen Tasche auszugleichen.

8. Schlaufen und externe Punkte: Die meisten Rucksäcke haben zumindest einige spezielle Werkzeugschlaufen, Verschlüsse oder andere Aufbewahrungslösungen an der Außenseite des Rucksacks. An der Außenseite können Gegenstände wie Wanderstöcke, Äxte, Isomatten, Seile oder Steigeisen befestigt werden. Versuchen Sie jedoch, es auf ein Minimum zu beschränken, da es möglicherweise an Ästen hängen bleiben oder gegen Felsen kratzen kann.

alt=ؾؾ>

Leitbild: Dreamstime

.

Details

Besuchen Sie uns auf: eine-reise.de