

## Moorschuhwandern in Lettland: albern, aber unverschämt viel Spaß

Moorschuhwandern in Lettland? Nein, davon hatten wir auch noch nichts gehört. Aber die Feuchtgebiete des kemeri-Nationalparks sind mehr als ein gewöhnliches Reiseziel. Es ist ein Klischee, ich weiß, aber Reisen überrascht mich immer wieder. Ich bin auf der ganzen Welt gewandert – von Höhenwanderungen in Nepal und Pakistan bis hin zu entlegenen Expeditionen in Grönland und Norwegen – so wurde ich in den kleinen baltischen Staat Lettland eingeladen, dessen höchster Punkt nur 312 m (1.024 ft) über dem Meeresspiegel liegt. Ebene hatte ich nicht erwartet, viel an weitläufiger Wildnis vorzufinden. Aber trotz seiner Größe widmet Lettland der Natur und Outdoor-Aktivitäten &hellip;

Moorschuhwandern in Lettland? Nein, davon hatten wir auch noch nichts gehört. Aber die Feuchtgebiete des kemeri-Nationalparks sind mehr als ein gewöhnliches Reiseziel.

Es ist ein Klischee, ich weiß, aber Reisen überrascht mich immer wieder. Ich bin auf der ganzen Welt gewandert – von Höhenwanderungen in Nepal und Pakistan bis hin zu entlegenen Expeditionen in Grönland und Norwegen – so wurde ich in den kleinen baltischen Staat Lettland eingeladen, dessen höchster Punkt nur 312 m (1.024 ft) über dem Meeresspiegel liegt. Ebene hatte ich nicht erwartet, viel an weitläufiger Wildnis vorzufinden. Aber trotz seiner Größe widmet Lettland der Natur und Outdoor-Aktivitäten einen beträchtlichen Raum.

Meine Reiseroute beinhaltete einen Morgen in den Sümpfen des kemeri-Nationalparks, der etwa 40 km von der Hauptstadt Riga

entfernt liegt. Während des gesamten 19. und frühen 20. Jahrhunderts war Kemeris, bekannt für seinen heilenden Schlamm und sein Quellwasser, ein beliebter Kurort, der wohlhabende Reisende aus Moskau anzog. Trotz seines stechenden Geruchs (ähnlich faulen Eiern) ist das schwefelhaltige Wasser durchaus trinkbar und weist zahlreiche gesundheitliche Vorteile auf.

Die gut betuchten Touristen vergangener Zeiten mögen etwas versiegt sein, aber die Region zieht immer noch Naturliebhaber an, die der Zersiedelung Rigas entfliehen möchten. Während die prächtigen Gebäude des ehemaligen Resorts, der Heilschlamm und das Schwefelwasser erhalten geblieben sind, ist die Region heute eher für ihre unberührten Torfmoore, moosbewachsenen Wälder und friedlichen Seen bekannt.

Touristen kommen stattdessen, um auf den Pfaden und Promenaden des Parks zu wandern oder an Outdoor-Aktivitäten wie Rafting, Stand-up-Paddleboarding und dem eher ungewöhnlichen Phänomen des Moorschuhwanderns teilzunehmen.

Nun, wenn Sie noch nie von Moorschuhwandern gehört haben, dann sind Sie nicht allein. Auch für mich war es komplett neu.

## Moorschuhwandern im Kemeris Moor

Das erste, was mir auffiel, als ich in Lielis Kemeru Tīrelis (Kemeris Moor) ankam, war das Vogelgezwitscher. Der kleine Parkplatz, eingebettet in ein dichtes Wäldchen aus Buchen und Kiefern, war erfüllt vom Geschwätz von Bachstelzen, Bruchwasserläufern, Goldregenpfeifern und dem gelegentlichen, aber unverwechselbaren Kreischen von Kranichen.

Bald gesellte sich zu mir mein Führer für den Morgen, Kristaps aus Purvī Briedis (was auf Lettisch Sumpfbräutigam bedeutet). Als Geograf und Kartograf leitet Kristaps seit 2015 winterliche Schneeschuhwanderungen rund um Kemeris und hat kürzlich

Moorschuhwanderungen in den Frühlings- und Sommermonaten gestartet.

alt= Ein Paar Schneeschuhe ruht auf dem Waldboden >Atlas & Boots Schneeschuhe oder Moorschuhe?

Moorschuhwandern ist im Wesentlichen Schneeschuhwandern, aber anstatt die leichten Schuhe mit großem Fußabdruck zum Gehen über Schnee zu verwenden, werden sie auf die gleiche Weise zum Gehen über das federnde, wassergesättigte Gelände verwendet, das in Mooren, Spmpfen und Spmpfen zu finden ist (Hinweis: Es gibt einen Unterschied). .

Wir gingen ungef hr 10 Minuten entlang des Hauptwegs, bevor wir vom Weg in den umliegenden Wald abzweigten. Als die Bäume lichter wurden und der Boden matschiger wurde, machten wir eine Pause, um unsere Gummistiefel und Schneeschuhe anzuziehen.

Kristaps hat mir einen Crashkurs gegeben, wie man auf Mooren geht: gro e, langsame Schritte machen, sich nicht scharf umdrehen oder rückwärts gehen und niemals einen Kreuzschritt machen. Er zeigte mir auch, welche Arten von Gelände zu meiden sind: Das gr nste, nasseste Gras wäre wahrscheinlich zu matschig, um darauf zu gehen, also versuchen Sie stattdessen, auf die gelblicheren Bereiche zu zielen.

alt= Mein Guide f hrt mich um einen kleinen See herum >Atlas & Boots Kristaps geht voran

Bald gingen wir über aufgeweichten Boden, der normalerweise für Wanderer gesperrt war, daher das Fehlen von Wanderwegen in der Gegend. Das Gehen war ziemlich langsam (ungef hr 2 km pro Stunde im Vergleich zu 5 km pro Stunde beim Wandern über flaches Gelände), aber wir zielten nicht darauf ab, viel Boden zurückzulegen, sondern versuchten, Stellen zu erreichen, die ohne Schneeschuhe normalerweise verboten wären I gemeine Moorschuhe!

Wir manövrierten um das Moor herum, passierten malerische Teiche mit regungslosem Wasser und stiegen über den einen oder anderen Baum, der von Bibern gefällt wurde, und schwappten und quetschten uns über die federnde Vegetation.

Kristaps hielt gelegentlich inne, um auf einheimische Pflanzen wie essbare Wildbeeren wie Preiselbeeren, Krähenbeeren, Moltebeeren und Blaubeeren sowie Heidekraut und wilden Rosmarin hinzuweisen. Letzteres hat halluzinogene Eigenschaften, die möglicherweise von alten Wikingerkriegern genutzt wurden, um sich auf Plünderungen vorzubereiten.

alt= Eine weiße Wildblume im kemeri-Nationalpark >Atlas & Boots Eine Wildblume im kemeri-Nationalpark

Die Moorbildung in Lettland begann in der Nacheiszeit vor etwa 10.000 Jahren, als das Klima wärmer und feuchter wurde. Dieser Prozess ermöglichte die Bildung von Sapropelschlamm auf dem Grund von Seen, der aus sandigem Boden und den Überresten von Pflanzen und Tieren besteht.

Die sauerstofffreie (anaerobe) Umgebung von Mooren zusammen mit dem Vorhandensein von übermäßig Tanninen (natürlich vorkommende Chemikalien, die beim Gerben von Leder verwendet werden) zeichnen sich durch die Erhaltung organischer Materialien, einschließlich Körper, aus. Eine Reihe gut erhaltener Moorleichen aus dem Jahr 8000 v. Chr. Wurde in Torfmooren auf der ganzen Welt gefunden und erfreut Archäologen. In jüngerer Zeit wurden in kemeri mehrere Panzer aus dem Zweiten Weltkrieg und sogar ein Flugzeug entdeckt, wobei die Leichen ihrer Piloten und Besatzungen an Ort und Stelle aufbewahrt wurden.

alt= Ein stiller See in kemeri >Atlas & Boots Eine ruhige Szene in kemeri

Ebenso gehört Mooreiche Eichenholz, das Hunderte oder sogar Tausende von Jahren in einem Torfmoor vergraben wurde zu

den härtesten Hølzern der Welt. Nach dem Trocknen soll es mit einigen der teuersten tropischen Harthølzer der Welt vergleichbar sein .

Das Moorschuhwandern selbst hat groáen Spaá gemacht. Wir hielten an einer weiten Moorflæche an, die fþr das Sumpf-Shuffle reif war, und wechselten uns damit ab, um ein besonders gummiartiges Torfmoor zu hþpfen. Kristaps erklærte, dass das Wasser direkt unter dem Moos und Gras bis zu zwei Meter tief sein kønne. Ohne die Schneeschuhe wþrden wir bis zum Hals einsinken!

Nach ein paar weiteren Stopps fþr Fotos und Herumalbern im Moor war es Zeit, zu den Wanderwegen zurþckzukehren. Unsere Zeit war wie im Flug vergangen. Wir hatten ungefæhr 3,5 km in zwei Stunden zurþckgelegt und wæhrend unserer Zeit im Moor keine Menschenseele gesehen. Das ist eine weitere groáartige Sache beim Moorschuhwandern in Lettland: Wenn Wanderer keine Schneeschuhe haben, kønnen sie die Pfade und Holzstege von kemberi nicht verlassen, sodass Sie sich frei und læcherlich machen kønnen.

Moorschuhwandern in Lettland? Es ist so albern, wie es sich anhørt, aber unverschæmt viel Spaá.

alt= >

alt= >

alt= >

alt= >

alt= Peter Moorschuhwanderung im kemberi Nationalpark, Lettland >

Atlas & Boots

Noch ein paar Aufnahmen von der Exkursion

# Groáe kemberi Moorpromenade

Nachdem ich meinen Moorschuhausflug beendet hatte, machte ich die 15-minptige Fahrt zum Great kemberi Moor, einem beliebten Ort fpr Besucher und Touristen, der jedem die Møglichkeit bietet, das Moor zu erkunden, ohne spezielles Schuhwerk zu benøtigen.

Hier schlængelt sich ein Netz von Holzstegen durch die weiche Vegetation, dpnn ausgebreitete Bæume und winzige dunkle Seen, die regelmæáig mit Bænken und Aussichtstprmen durchsetzt sind, auf denen man sitzen und das, æhm, Moor vorbeiziehen sehen kann.

alt= >

alt= >

alt= >

alt= >

alt= >

alt= >

alt= >

Atlas & Boots

Groáe kemberi Moorpromenade

Es stehen zwei Rundwege zur Auswahl: ein 1,4 km langer Pfad, der durchgehend an den schmalen Holzstegen entlangfphrt, oder ein 3,4 km langer Kurs, der mehrere Zwischenstopps einschlieát, darunter einen Aussichtsturm. Der zweistöckige Holzturm bietet einen weiten Panoramablick pber die beschauliche Landschaft.

Die Holzstege des Great kemeri Bog sind das ganze Jahr über ein beliebtes Ziel, insbesondere für Fotografen bei Sonnenauf- und -untergang. Erwarten Sie also nicht die gleiche Einsamkeit wie beim Moorschuhwandern. Das heißt, ich war an einem Wochentag im Juni dort und bin nur auf eine Handvoll Leute gestoßen. Wohin Sie auch gehen, der kemeri-Nationalpark zeichnet sich durch Ruhe aus.

alt= >

alt= >

alt= >

alt= >

alt= >

alt= >

Atlas & Boots

Große kemeri Moorpromenade

## Moorschuhwandern in Lettland: Das Wichtigste

Was: Moorschuhwandern im Nationalpark kemeri, Lettland.

Wann: Während Lettland ein ganzjähriges Wanderziel ist, kann Moorschuhwandern nur durchgeführt werden, wenn der Boden nicht gefroren ist (ansonsten ist es nur Schneeschuhwandern). Daher ist die beste Reisezeit für Moorschuhwanderungen in Lettland zwischen April und September. Ab Mitte September sinken die Temperaturen rapide, der erste Schnee fällt bereits Mitte November.

Wo: Ich übernachtete im eleganten Dome Hotel mitten im Zentrum der charmanten Altstadt von Riga. Das Hotel liegt in

einer ruhigen Straße gleich um die Ecke vom Domplatz und dem hoch aufragenden Rigaer Dom aus rotem Backstein, den man von einigen Zimmern aus sehen kann. Nur zwei Gehminuten in die andere Richtung liegt das prächtige Rigaer Schloss, die offizielle Residenz des lettischen Präsidenten.

alt= Ein Zimmer im Dome Hotel in Riga, Lettland >

alt= Ein Zimmer im Dome Hotel in Riga, Lettland >

alt= Ein Zimmer im Dome Hotel in Riga, Lettland >

alt= Ein Zimmer im Dome Hotel in Riga, Lettland >

alt= Rigaer Dom, Lettland >

alt= Altstadt von Riga, Lettland >

alt= Schloss Riga, Lettland >

alt= Altstadt von Riga, Lettland >

Atlas & Boots

Das Dome Hotel liegt im Herzen der Altstadt von Riga

Das Fünf-Sterne-Hotel befindet sich in einem 400 Jahre alten Gebäude und verfügt über ein Spa mit türkischen Bädern, Massageräumen und einer Sauna sowie ein Dachrestaurant mit herrlichem Blick auf die Kathedrale.

Wie: Ich war in Lettland mit Kristaps von Purvu Bridžī auf einer Moorschuhwanderung. Die Preise beginnen bei 120 € pro Person, sinken jedoch schnell mit mehr Teilnehmern: 80 € pro Person für zwei Personen; 60 € pro Person für drei oder vier Personen; 40 € pro Person für fünf oder sechs Personen; 25 € pro Person für Gruppen ab neun Personen. Der Preis beinhaltet die Miete von Moorschuhen und Gummistiefeln und Transfers von Riga können gegen eine geringe Gebühr hinzugefügt

werden. Weitere Informationen finden Sie hier oder senden Sie eine E-Mail an Kristaps unter [info@purvbrideji.lv](mailto:info@purvbrideji.lv).

Der Nationalpark Kemeru ist etwa 45 Minuten mit dem Auto von Riga entfernt. Der Treffpunkt für die Moorschuhwanderung befindet sich auf dem Parkplatz Lielais Kemeru Tīrelis (Kemeru Moor) (siehe Karte). Von dort ist es nur noch ein kurzer Spaziergang, bevor die Schneeschuhe angeschnallt werden und die Moorschuhwanderung beginnt. Nur eine 15-minütige Fahrt um die Ecke befindet sich der Great Kemeru Bog Boardwalk (siehe Karte). Für das Parken am Great Kemeru Bog Boardwalk wird eine Gebühr von 2 € erhoben.

Ich habe am Flughafen Riga ein Auto von Sixt gemietet, nachdem ich von London nach Riga International (RIX) geflogen bin. Buchen Sie über [skyscanner.net](https://www.skyscanner.net) zu den besten Preisen.

Ich habe meine Reise von Lettland mit dem Zug mit einem Interrail Global Pass fortgesetzt. Nach dem Treffen mit Kia in Warschau, Polen, legten wir über 3.000 km mit der Bahn zurück und besuchten auf dem Weg nach San Marino sieben Länder. Interrail wurde 1972 gegründet, feierte gerade sein 50-jähriges Bestehen und startete kürzlich mehrere Initiativen, darunter den Mobile Pass und die Rail Planner-App, die beide das Reisen einfacher machten.

Globale Pässe beginnen bei 503 €, beinhalten einen Monat unbegrenzte Zugreisen durch 33 europäische Länder und sind 11 Monate ab Ausstellungsdatum gültig. Einige Reservierungsgebühren werden von den nationalen Eisenbahnunternehmen erhoben. Es wird empfohlen, Sitzplatzreservierungen mindestens 4-6 Wochen im Voraus zu buchen. Erfahre mehr über Interrail Mobile-Pässe.

alt= >

Leitbild: Atlas & Boots

Details

Besuchen Sie uns auf: [eine-reise.de](http://eine-reise.de)