Nichttechnische Bergbesteigungen: 13 Trekkinggipfel

Es gibt keine ȝTodeszonenȝ auf diesen nichttechnischen Bergsteigen, aber sie bieten viele Herausforderungen für Normalsterbliche wie mich Als Kletterer habe ich mehrere Indoor-Kletter- und Winterbergsteigerkurse absolviert, aber meine technischen Kletterfähigkeiten lassen noch zu wünschen übrig. Ich beherrsche grundlegende Seil-, Eispickel- und Steigeisenfähigkeiten, übe sie aber nicht so oft, wie ich möchte. Allzu oft finde ich nur Zeit für Wildnis-Rucksacktouren in Europa oder Klettern in geringer Höhe in Großbritannien. Trotzdem habe ich große Hoffnungen, die Seven Summits zu besteigen (drei runter, vier vor mir). Ich bin mir bewusst, dass ich nie ein Reinhold Messner oder Chris Bonington sein werde (ich werde …

Es gibt keine ȝTodeszonenȝ auf diesen nichttechnischen Bergsteigen, aber sie bieten viele Herausforderungen für Normalsterbliche wie mich

Als Kletterer habe ich mehrere Indoor-Kletter- und Winterbergsteigerkurse absolviert, aber meine technischen Kletterfähigkeiten lassen noch zu wünschen übrig. Ich beherrsche grundlegende Seil-, Eispickel- und Steigeisenfähigkeiten, übe sie aber nicht so oft, wie ich möchte.

Allzu oft finde ich nur Zeit für Wildnis-Rucksacktouren in Europa oder Klettern in geringer Höhe in Großbritannien. Trotzdem habe ich große Hoffnungen, die Seven Summits zu besteigen (drei runter, vier vor mir).

Ich bin mir bewusst, dass ich nie ein Reinhold Messner oder

Chris Bonington sein werde (ich werde mich stattdessen damit begnügen, ihre Bücher zu lesen), aber ich sehne mich immer noch danach, mich gegen hohe Berge mit imposanten Namen zu behaupten.

Wenn Sie, wie ich, im Basislager der Amateur-Kletterer sind, werden Sie diese großartigen nichttechnischen Bergbesteigungen sicherlich genießen. Es gibt keine ȣTodeszonenȣ auf diesen Bergen, aber sie bieten viele Herausforderungen für Normalsterbliche wie mich.

Nichttechnische Bergbesteigungen

Mit Hilfe von Adventure Consultants haben wir die folgenden als nichttechnische Bergbesteigungen eingestuft.

Diese Gipfel sind unter 7.000 m (23.000 Fuß) und erfordern keine umfangreiche Höhenerfahrung oder praktische Kenntnisse (z. B. Seil-, Steigeisen- und Eispickelkenntnisse oder die Fähigkeit zum Abseilen und Abseilen).

Wie bei allen Abenteuersportarten gilt jedoch: Je erfahrener und vorbereitet Sie auf diese Herausforderungen sind, desto besser.

1. Kilimandscharo

Ort: Tansania, AfrikaHöhe: 5.895m (19.341ft)Reichweite: Keine ȣ freistehendDauer: 5-7 Tage

Andrzej Kubik/Shutterstock Der Kilimandscharo ist der höchste freistehende Berg der Welt

Der Kilimandscharo war der erste Siebengipfel, den ich bestiegen habe, weil er bei weitem der einfachste ist. Es gibt mehrere leichte bis mittelschwere Routen zum Gipfel, was ihn zu einer der am leichtesten zugänglichen Wanderungen in mittlerer Höhe der Welt macht.

Der höchste Berg Afrikas ist auch der höchste freistehende Berg der Welt. Wie viele Vulkane ist er nicht mit einer Bergkette verbunden.

Die Machame-Route ist bei weitem die malerischste, aber der Berg ist bei Touristen und Wanderern sehr beliebt, also erwarten Sie nicht, dass Sie eine der Routen für sich alleine haben.

Mehr Infos: Adventure Consultants

2. Bergtempel

Ort: Kanada, NordamerikaHöhe: 3.544m (11.627ft)Reichweite: Bow RangeDauer: 1-2 Tage

alt=ɜNicht-technische Bergbesteigungen: Tempelbergɜ>Traumzeit Der Mount Temple dominiert die westliche Landschaft des Banff-Nationalparks

Der am leichtesten zugängliche Gipfel über 3.400 m (11.000 ft) in den kanadischen Rocky Mountains ist auch einer der am häufigsten bestiegenen. Der Gipfel kann dank seines relativ geringen Höhenunterschieds an einem Tag erreicht werden: ungefähr 1.600 m (5.250 Fuß).

Trotz der relativen Zugänglichkeit sollte beachtet werden, dass der Berg ein Riese ist und die westliche Landschaft des Banff-Nationalparks dominiert. Selbst auf der ɜeinfachenɜ Route ist etwas ziemlich mäßiges bis intensives Scrambling erforderlich.

Mehr Infos: A Scrambler¸s Guide to Mount Temple

3. Ojos del Salado

Ort: Argentinien/Chile, Südamerika Höhe: 6.893 m (22.615 ft) Reichweite: Anden Dauer: 12 Tage

Traumzeit Ojos del Salado ist der höchste Vulkan der Welt

Ojos del Salado liegt an der argentinisch-chilenischen Grenze und ist der höchste Vulkan der Welt. Es ist auch der zweithöchste Berg außerhalb Asiens, an zweiter Stelle nach Aconcagua 630 km weiter südlich.

Aufgrund seiner Nähe zur Atacama-Wüste (dem trockensten Ort der Erde) sind die Bedingungen auf dem Berg das ganze Jahr über ziemlich trocken. Erwarten Sie trotzdem Schnee auf den Hängen, da dieser aufgrund der exponierten Hänge des Vulkans das ganze Jahr über fallen kann.

Mehr Infos: Adventure Consultants

4. Khüiten-Gipfel

Ort: Mongolei, AsienHöhe: 4.375m (14.354ft)Bereich: Tavan BogdDauer: 7 Tage

Traumzeit Khüiten ist der höchste Gipfel der Mongolei

Der höchste Gipfel der Mongolei ist wahrscheinlich das

abgelegenste Bergsteigererlebnis der Welt. Sein Gipfel liegt an der trilateralen Grenze zwischen der Mongolei, Russland und China!

Es ist kein technischer Berg, aber schwierig zu erreichen. Die umliegende Wildnis besteht aus spektakulär blühenden Feldern und einer weiten, offenen Bergtundra, die nur von traditionellen Hirtenfamilien bewohnt wird ج alles, was man von den Ebenen der Mongolei erwarten würde.

Mehr Infos: Adventure Consultants

5. Montieren Sie Whitney

Ort: USA, NordamerikaHöhe: 4.421 m (14.505 ft) Reichweite: Sierra Nevada Dauer: 1-3 Tage

Traumzeit Mount Whitney ist der höchste Gipfel in den angrenzenden Vereinigten Staaten

Mount Whitney ist der höchste Gipfel in den angrenzenden Vereinigten Staaten (dh ohne Hawaii und Alaska).

Auf den ersten Blick sieht es einschüchternd aus, aber der beliebte Mount Whitney Trail beginnt auf einer Höhe von 2.550 m (8.360 Fuß), was bedeutet, dass der Gipfel in nur einem Tag erreicht werden kann (wenn Sie mutig sind!).

Die meisten Wanderer ziehen es vor, sich mindestens zwei Tage Zeit zu nehmen, um die 35 km lange Rundwanderung mit einem Höhenunterschied von etwas mehr als 1.900 m (6.100 ft) zu absolvieren.

Weitere Informationen: National Park Service

6. Elbrusberg

Ort: Russland, Europa Höhe: 5.642 m (18.510 ft) Reichweite:

Kaukasus-Gebirge Dauer: 7 Tage

Der Elbrus war mein zweiter der sieben Gipfel. Es erfordert einige Steigeisen und Eispickel, aber diese grundlegenden Fähigkeiten können vor dem Aufstieg von Führern erlernt werden.

Eine Seilbahn bringt angehende Gipfelstürmer zur Unterkunft am Fuße des Aufstiegs auf 3.600 m (11.800 ft). Hier können Bergsteiger einige Akklimatisierungswanderungen unternehmen, bevor sie den eigentlichen Berg in Angriff nehmen.

Hütten entlang der Route sorgen für einen relativ ȣbequemenȣ Aufstieg vor dem Gipfelgebot um 3 Uhr morgens.

Weitere Informationen: Lesen Sie meinen Reisebericht über die Besteigung des Elbrus

7. Kosciuszko-Berg

Ort: Australien, OzeanienHöhe: 2.228m (7.310ft)Reichweite: Snowy MountainsDauer: 1 Tag

Der höchste Berg auf dem australischen Festland ist der Mount Kosciuszko mit 2.228 m (7.310 ft). Ob es jedoch Mitglied der Seven Summits ist, steht zur Debatte. Der höchste Berg des australischen Kontinents ȩ zu dem Australien, Neuseeland und Tausende von Inseln im Indischen und Pazifischen Ozean gehören ȩ ist Puncak Ɉaya (Carstensz-Pyramide) in Indonesien mit 4.884 m (16.024 ft).

Wir haben Kosciuszko während unseres Besuchs in Australien bestiegen und fanden die Tageswanderung und seine Alpenluft erfrischend nach mehreren Wochen auf Meereshöhe in Australien. Der Gipfel ist kein zerklüfteter Gipfel, er ähnelt eher einem britischen Fjäll (wenn auch um ein Vielfaches höher), bietet aber einen herrlichen Panoramablick über ȣThe Snowiesȣ,

Australiens höchste Bergkette.

8. Montieren Sie Brewster

Ort: Neuseeland, OzeanienHöhe: 2.516m (8.255ft)Bereich: Southern AlpsDauer: 1-2 Tage

Leigh Blackall/CC BY 2.0 Mount Brewster erfordert keine Akklimatisierung

Brewster ist ein großartiger Berg, wenn Sie in der Wildnis der neuseeländischen Südinsel nach einem Hauch von Alpinismus suchen. Auf diesem Berg ist keine Akklimatisierung erforderlich, aber Ihr Guide wird Ihnen einige grundlegende alpine Fähigkeiten (Eispickel und Steigeisen) vermitteln, die Sie während des Aufstiegs benötigen.

Abgesehen davon sollten nur viel Ausdauer und ein paar stabile Beine alles sein, was Sie brauchen, um an die Spitze zu gelangen. Die Brewster Hut bietet komfortable Etagenbetten für die Nacht auf 1.450 m (4.750 ft), was für einen angenehmen Gipfeltag über den West- oder Südgrat sorgt.

Mehr Infos: Adventure Consultants

9. Pokalde Peak

Ort: Nepal, AsienHöhe: 5.806m (19.049ft)Bereich: HimalayaDauer: 9-12 Tage

Daniel Karfik/Shutterstock Der Pokalde Peak ist einer der beliebtesten Trekkinggipfel Nepals

Der Pokalde Peak ist einer der beliebtesten nichttechnischen Bergsteiger Nepals und bietet eine hervorragende Einführung in das Bergsteigen im Himalaya, wenn Sie Ihre Fähigkeiten weiterentwickeln möchten. Du gehörst hier zu den großen Hunden. Erwarten Sie einen Blick auf die Himalaya-Giganten

Nuptse, Lhotse und natürlich Everest.

Zu Ihrem Glück befinden Sie sich auf diesem Berg weit unterhalb aller Todeszonen. Idealerweise haben Sie etwas Erfahrung im Umgang mit Eispickel und Steigeisen, bevor Sie dies versuchen, aber es gibt viele Möglichkeiten, diese Fähigkeiten zu verbessern.

Mehr Infos: Adventure Consultants

10. Mera-Spitze

Ort: Nepal, AsienHöhe: 6.476m (21.246ft)Bereich: HimalayaDauer: 18-20 Tage

Janos Rautonen/Shutterstock Mera ist Nepals höchster Trekkinggipfel

Nepals höchster Trekkinggipfel ist technisch weniger anspruchsvoll als der Pokalde Peak, aber seine höhere Höhe erfordert längere und höhere Akklimatisierungstage.

Der sanfte Aufstieg zum Gipfel sollte angehende Kletterer nicht täuschen. Dieser Berg ist sehr hoch und wie jeder Himalaya-Gipfel anfällig für Unwetter. Darüber hinaus erfordert die Trekkingroute aus dem Norden einige Gletscherwanderungen in großer Höhe.

Mehr Infos: Adventure Consultants

11. Stok Kangri

Ort: Indien, AsienHöhe: 6.153m (20.182ft)Bereich: HimalayaDauer: 7-9 Tage

AL-media Stockhouse/Shutterstock Stok Kangri ist einer der zugänglicheren Himalaya-Berge außerhalb Nepals

Stok Kangri liegt mitten in der bezaubernden Gegend von Ladakh im nördlichen Teil des indischen Bundesstaates Jammu und Kaschmir. Es ist eines der zugänglicheren Himalaya-Berge außerhalb von Nepal. Hoch über dem Industal erheben sich viele Berge in der Umgebung schnell über 6.000 m (19.700 Fuß).

Sie werden wahrscheinlich auf 3.524 m (11.560 ft) nach Leh, der Hauptstadt von Ladakh, fliegen und sich gründlich akklimatisieren, bevor Sie zum Basislager auf 4.980 m (16.340 ft) aufbrechen, um den Gipfel zu erklimmen.

Weitere Informationen: Gipfelposten

12. Berg Chimborazo

Ort: Ecuador, SüdamerikaHöhe: 6.268m (20.564ft)Bereich: AndenDauer: 7-15 Tage (abhängig von Erfahrung/Fähigkeiten und Programm)

Traumzeit Der Gipfel des Chimborazo ist der sonnennächste Punkt der Erde

Auf dem Gipfel des Chimborazo befinden Sie sich am sonnennächsten Punkt der Erde. Aufgrund der Lage des Berges entlang der Äquatorwölbung ist sein Gipfel der am weitesten vom Erdkern entfernte Punkt.

Abhängig von Ihrer Erfahrung kann es am besten im Rahmen einer ecuadorianischen Vulkanexpedition versucht werden, die vorher die Vulkane Cotopaxi und Cayambe aufnimmt.

Diese Vulkane in geringerer Höhe sind selbst keine leichte Aufgabe und werden Sie mit der Akklimatisierung und grundlegenden Bergsteigererfahrung ausstatten, die Sie benötigen, um den (derzeit) inaktiven Stratovulkan von Chimborazo zu bewältigen.

Mehr Infos: Adventure Consultants

13. Aconcagua

Ort: Argentinien, Südamerika Höhe: 6.961 m (22.838 ft)
Reichweite: Anden Dauer: 14-17 Tage

Aconcagua war der dritte Seven Summit, den ich absolviert habe. Der Aconcagua, der höchste Berg außerhalb Asiens, ist ein fantastischer Berg für Profi- und Amateurkletterer gleichermaßen.

Die Route ist nicht technisch und wird oft als ȝhöchster Trekkinggipfel der Weltȝ bezeichnet. Der Schlüssel zur Bewältigung dieses Berges ist Zeit und Akklimatisierung ج es gibt keine Abkürzung zum Gipfel. Es ist die perfekte Vorbereitung, wenn Sie davon träumen, die großen Berge des Himalaya in Angriff zu nehmen.

Mehr Infos: Lest meinen Reisebericht über die Besteigung des Aconcagua

Mehr Optionen

Eine weitere beliebte Alternative zum Mera Peak in Nepal ist der Island Peak (Imja Tse). Der Island Peak mit 6.189 m (20.305 ft) wird normalerweise als der zweithöchste Trekkinggipfel Nepals angesehen.

Der Berg Toubkal in Marokko ist mit 4.167 m (13.671 ft) Nordafrikas höchster Gipfel und eine beliebte Einführung in das Atlasgebirge.

Das Breithorn auf 4.164 m (13.661 ft), an der Grenze zwischen der Schweiz und Italien gelegen, ist einer der am leichtesten zugänglichen Trekkinggipfel der Alpen.

Der Mount Kinabalu in Malaysia ist ein weiterer beliebter Trekkinggipfel. Mit 4.095 m (13.435 ft) ist er der höchste Berg Malaysias und der breitere des malaiischen Archipels.

Mountaineering: The Freedom of the Hills deckt alles ab, von den Grundlagen der Ausrüstung, Knoten, Abseiltechniken und ȝLeave-no-Traceȝ-Prinzipien bis hin zu den fortgeschritteneren Fähigkeiten des Einrichtens komplexer Anker, der Bewertung des Lawinengeländes und der Entwicklung Ihrer Führungsqualitäten.

Leitbild: Dreamstime

.

Details

Besuchen Sie uns auf: eine-reise.de