5 Reiseprobleme, die nur Frauen verstehen werden

Bei aller Rhetorik über furchtloses weibliches Reisen gibt es bestimmte Probleme, die immer noch andauern. Wir gehen unten auf einige ein Es ist fast fünf Jahre her, dass Peter und ich zusammengepackt und Großbritannien für eine einjährige Weltreise verlassen haben. Seitdem hat sich vieles verändert ج manches zum Besseren, manches zum Schlechteren, im In- und Ausland. Während all dessen hat uns das Reisen immer wieder überrascht, erfreut und erzogen. Unser Reisestil hat sich weiterentwickelt und tut dies auch weiterhin. Auf einigen Reisen machen wir es immer noch falsch, aber öfter schaffen wir es nicht, es richtig zu machen. Ich habe …

Bei aller Rhetorik über furchtloses weibliches Reisen gibt es bestimmte Probleme, die immer noch andauern. Wir gehen unten auf einige ein

Es ist fast fünf Jahre her, dass Peter und ich zusammengepackt und Großbritannien für eine einjährige Weltreise verlassen haben. Seitdem hat sich vieles verändert ج manches zum Besseren, manches zum Schlechteren, im In- und Ausland.

Während all dessen hat uns das Reisen immer wieder überrascht, erfreut und erzogen. Unser Reisestil hat sich weiterentwickelt und tut dies auch weiterhin. Auf einigen Reisen machen wir es immer noch falsch, aber öfter schaffen wir es nicht, es richtig zu machen.

Ich habe meine Lösungen für fünf Reiseprobleme weiter

optimiert, die mich und viele andere Frauen auf der Straße betreffen. Hier ist, was sie sind und wie ich damit umgehe.

BRINGEN SIE IHRE ZEIT AUF DIE STRASSE

Die meisten weiblichen Reisenden müssen die Tortur durchmachen, ihre Periode unterwegs zu haben, egal ob es darum geht, Tampons ohne fließendes Wasser zu wechseln oder auf ein gemütliches Schwimmen zu verzichten. Seien wir ehrlich: Perioden sind nicht sehr lustig.

alt=ئئ>Atlas & Boots Schwimmen in Französisch-Polynesien

Sogar Bodyform ج die jahrelang mit der Idee des Mädchens mit Miniröcken, Rollschuhen und Fallschirmspringen hausieren ging ج gab 2012 zu, dass sie gelogen haben.

In Wahrheit sind Perioden ein Schmerz, besonders wenn Sie eine aktive Reise planen. Vielleicht stehen Vulkane und Berge, Tauchen, Trekking und Wildcampen auf deiner Liste ج nicht so toll, wenn du deine Periode hast.

Meine Lösung

Auf unserer ersten großen Reise nahm ich die Antibabypille, um meine Periode zu kontrollieren, aber sie verursachte mir häufig Übelkeit. Ich bin wieder auf Tampons umgestiegen, konnte sie aber nicht guten Gewissens weiter verwenden, da ich wusste, wie viel Einwegplastik sie produzieren (was es heute noch alles gibt).

Ich bin kürzlich auf eine Lunette Menstruationstasse umgestiegen, die mir von einer Freundin sehr empfohlen wurde. Ich fand es anfangs fummelig, habe aber durchgehalten. Es dauerte ungefähr drei Zyklen, bis ich mich daran gewöhnt hatte, und ich packe es jetzt auf jede Langzeitreise.

Wenn Sie von der Idee einer Menstruationstasse entmutigt sind,

fordere ich Sie auf, es zu versuchen. Es ist bequem, umweltfreundlich und auf lange Sicht billiger.

ÖFFENTLICHE TOILETTENPLÄTZE

Ah, um der Plackerei zu entkommen, jedes Mal, wenn Sie pinkeln müssen, mit der mühsamen Sorgfalt eines Bombenentsorgungsexperten Taschentücher über einen Toilettensitz zu legen. Und dann das zart schwebende und stille Gebet, dass Ihre Oberkörperkraft den Lauf überstehen wird. Oh, um den Ruf der Natur zu beantworten, der wie ein Mann steht.

Eine Sache, deren ich mir fast sicher sein kann, ist, dass ich bereits die schlechteste Kommode benutzt habe, die ich jemals haben werde (eine Jauchegrube in einem Dorf in Bangladesch, in der es von Maden wimmelt). Das bietet etwas Komfort, aber ich würde trotzdem lieber stehen.

Meine Lösung

Ich habe auf unserer ersten großen Reise einen Sheewee eingepackt, aber leider nie den Dreh raus bekommen. Einige Frauen schwören darauf (einschließlich einer, die mit Peter den Elbrus bestiegen hat), aber es war einfach nichts für mich.

alt=ƷManchmal ist ein Busch besser als eine HütteƷ>Christian Nilsen/Shutterstock Manchmal ist ein Busch besser als eine Hütte

Eine Sache, die ich gelernt habe, ist, dass es oft sauberer ist, dem Ruf der Natur in einem Busch zu folgen, als in einer dunklen und klapprigen Hütte, in der es von Fliegen wimmelt. (Natürlich sollten Sie sich immer an die örtlichen Vorschriften halten und keine Spuren hinterlassen.)

Eine Option, die ich noch ausprobieren muss, ist Peebol, ein absorbierendes Pflaster, das Flüssigkeit in Gel verwandelt. Ich persönlich kann es noch nicht empfehlen, aber es ist auf jeden

Fall gut rezensiert.

UNERWÜNSCHTE HAARE

Eines der größten Bedauern meines Lebens ist, nicht mit der Art von Haar geboren zu werden, das sich in die fließenden, üppigen Locken locken lässt, die Sie in Anzeigen und auf Laufstegen sehen. Leider ist es einfach zu fein.

Der einzige Vorteil ist, dass es auch überall sonst in Ordnung ist, was zum Glück bedeutet, dass ich ein paar Wochen auskommen kann, ohne meine Beine zu rasieren. Auf einer Langzeitreise habe ich allerdings keinen solchen Luxus.

alt=ƷKia in KataloniensƷ>Atlas & Boots Kia in Katalonien

Es gibt mehrere verfügbare Optionen, aber alle haben ihre Vor- und Nachteile: Professionelles Waxing hält länger, ist aber eine teure Angewohnheit für einen Langzeitreisenden; Wachsen zu Hause ist billiger, aber weniger zuverlässig, besonders wenn es um ungetestete Produkte geht; Rasieren bietet ein tolles Finish, hält aber nicht lange, ist nicht gut für die Umwelt und kann teuer werden.

Meine Lösung

Ich packe einen Braun Silk-épil 9 ein, der eine langlebige Lösung ohne wiederkehrende Kosten bietet. Einige Frauen beschweren sich, dass Epilierer schmerzhaft sind. Ich habe es noch nie so an meinen Beinen gefunden, aber es tat anfangs höllisch weh an meinen Unterarmen. Bei mir ging es darum, meine Haut zu desensibilisieren. Je öfter ich es benutzte, desto weniger tat es weh, also beißen Sie die Zähne zusammen und probieren Sie es aus.

UNERWÜNSCHTE AUFMERKSAMKEIT

Das Reisen in einem gemischtgeschlechtlichen Paar oder einer

Gruppe ist großartig, weil es Ihnen ermöglicht, sich mit Menschen beiderlei Geschlechts zu integrieren. Beispielsweise kann ein männlicher Autofahrer vorsichtig sein, zwei weiblichen Reisenden eine Mitfahrgelegenheit anzubieten, aus Angst vor dem, was ihm vorgeworfen werden könnte. Ebenso kann er sich vor zwei männlichen Reisenden in Acht nehmen.

alt=ƷUnerwünschte Aufmerksamkeit kann Frauen von Solo-Reisen abhaltenƷ>Tinnakorn jorruang/Shutterstock
Unerwünschte Aufmerksamkeit kann Frauen von Solo-Reisen abhalten

Ein gemischtgeschlechtliches Paar ist neutraler und bietet Frauen ein Sicherheitsnetz. Ich ermutige weibliche Alleinreisende, aber ich muss sagen, dass meiner Erfahrung nach Alleinreisende die Art von unerwünschter Aufmerksamkeit auf sich ziehen, die ich einfach nicht bekomme, wenn ich mit Peter reise.

Meine Lösung

Ich halte meinen Kopf hoch und gehe mit Selbstvertrauen, um zu zeigen, dass ich nicht leicht eingeschüchtert bin. Natürlich werde ich das Land recherchiert haben, um sicherzustellen, dass ich über angemessenes Verhalten informiert bin.

In einigen Ländern ist es akzeptabel, sich mit dem Anstifter auseinanderzusetzen und höflich nein zu sagen; in anderen sollten Sie überhaupt keinen Augenkontakt herstellen. In anderen wiederum wird empfohlen, dass Sie das lokale Wort für Ehre oder Schande rufen, um den Mann in Verlegenheit zu bringen, damit er sich wegschleicht. Forschung ist der Schlüssel.

Schließlich schwören viele weibliche Reisende auf einen gefälschten Ehering als Abschreckung. Ich habe das nicht ausprobiert und werde es hoffentlich auch nicht brauchen.

Den Schein wahren

Untersuchungen zeigen, dass die Mehrheit der Frauen jeden Tag etwa eine Stunde für ihr Aussehen aufwendet. In einer Art selbstverschuldeter ƷSteuerƷ überprüfen wir unsere Reflexionen häufiger als Männer, verbringen mehr Zeit damit, unsere Haltung und Körpersprache anzupassen, und ärgern uns mehr über die Form unseres Körpers.

alt=ƷKia bereitet sich darauf vor, in Tonga zu tauchenƷ>Atlas & Boots Eine einstündige Beauty-Routine ist keine gute Zeitnutzung für unterwegs

Trotz der Vorstellung von der sorglosen weiblichen Reisenden, die sich mehr um das Erlebnis als um das Aussehen kümmert, ist die Wahrheit, dass viele von uns sich Gedanken über unser Aussehen machen. Eine einstündige Beauty-Routine ist einfach keine gute Nutzung der Zeit unterwegs, also wie kann man das umgehen?

Meine Lösung

Es ist wichtig, sich darauf zu konzentrieren, gesund zu werden, anstatt schön zu werden: gesundes Haar, gesunde Haut, gesunder Körper.

Vor einer langen Reise versuche ich, mich auf langfristige Lösungen zu konzentrieren, die das Schminken überflüssig machen: Vitamine, Bewegung und pflegende Öle für mein Haar und meine Haut.

Noch wichtiger ist, dass ich mich weiter trainiere, mir weniger Gedanken darüber zu machen, wie ich aussehe. Ich werde beim Tauchen, Wandern oder Campen nicht immer Insta-perfekt aussehen und ich muss akzeptieren, dass das in Ordnung ist.

Hauptbild: Christian Nilsen, Shutterstock

.

Details

Besuchen Sie uns auf: eine-reise.de