

Besteigung des Galdhúpiggen im Jotunheimen-Nationalpark, Norwegen

Besteigung des Galdhúpiggen, dem höchsten Berg Norwegens, Skandinaviens und Nordeuropas Ich machte mich auf zu einer Wanderreise in den Jotunheimen-Nationalpark in Norwegen mit der Absicht, den Galdhúpiggen, den höchsten Berg Norwegens, Skandinaviens und Nordeuropas, zu besteigen. Bevor wir Atlas & Boots gründeten, unternahm ich jeden Sommer eine Wanderung von unserer Basis in Großbritannien aus. Normalerweise unternahm ich das ganze Jahr über ein paar kürzere Ausflüge auf heimischem Boden und machte mich dann im Sommer auf den Weg, um anspruchsvolleres Terrain zu finden. Manchmal war es ein exotisches Ziel wie der Kilimandscharo in Tansania und manchmal war es näher an der …

Besteigung des Galdhúpiggen, dem höchsten Berg Norwegens, Skandinaviens und Nordeuropas

Ich machte mich auf zu einer Wanderreise in den Jotunheimen-Nationalpark in Norwegen mit der Absicht, den Galdhúpiggen, den höchsten Berg Norwegens, Skandinaviens und Nordeuropas, zu besteigen.

Bevor wir Atlas & Boots gründeten, unternahm ich jeden Sommer eine Wanderung von unserer Basis in Großbritannien aus. Normalerweise unternahm ich das ganze Jahr über ein paar kürzere Ausflüge auf heimischem Boden und machte mich dann im Sommer auf den Weg, um anspruchsvolleres Terrain zu finden.

Manchmal war es ein exotisches Ziel wie der Kilimandscharo in Tansania und manchmal war es näher an der Heimat in Europa. Bei einer meiner vielen Reisen nach Skandinavien habe ich Norwegen ins Visier genommen.

Wie ich bereits erwähnt habe, verliebte ich mich in die Naturbesessenheit des Landes und seine Freiheitsgesetze, die als Allemannsretten bekannt sind.

Ich entschied mich für den Ruhm: eine Wanderung im Jotunheimen-Nationalpark, einschließlich Galdhúpiggen, dem höchsten Berg Norwegens und Skandinaviens mit 2.469 m (8.100 Fuß).

Jotunheimen-Nationalpark

Obwohl Jotunheimen Norwegens beliebtester Nationalpark ist, ist es ein weitgehend ungestörtes Berggebiet nordöstlich von Oslo. Mit einer Fläche von rund 3.500 km² hat Jotunheimen Nordeuropas höchste Konzentration an Bergen über 2.000 Metern sowie Wasserfällen, Flüssen, Seen, Gletschern und Tälern.

alt= Besteigung des Galdhúpiggen im Jotunheimen-Nationalpark Norwegen 10 >

Obwohl Jotunheimen Norwegens beliebtester Nationalpark ist, ist er weitgehend ungestört

Von kurzen Spaziergängen bis hin zu mehrtägigen Wanderungen von Hütte zu Hütte bietet Jotunheimen einige der spektakulärsten Wanderwege des Kontinents. Es ist auch das Land der Jotuns Bergtrolle obwohl ich auf meiner Reise keine gesichtet habe.

Wandern nach Spiterstulen

Ich kam am frühen Nachmittag in Jotunheimen an, nachdem ich

am Morgen einen Bus von Oslo genommen hatte. Ich begann meine Wanderung bei den Gjendesheimer Htten neben dem Gjendesee. Von dort wanderte ich über den Kamm und stieg in das angrenzende Tal hinab, wo Rentiere umherstreifen und die Seen Bessvatnet und Russvatnet liegen.

alt= Klettern auf Galdhpiggen im Jotunheimen-Nationalpark Norwegen Rentiere >

Rentiere durchstreifen die Täler Bessvatnet und Russvatnet

Die Gletscherseen sind smaragdgrün, entstanden durch Schmelzwasser, das zwischen den Bergwnden und den Gletschern am Ende des Tals eingeschlossen ist. Ihre charakteristische grüne Farbe kommt vom Gesteinsmehl, das beim Schmelzen des Eises von den Bergen abfließt. Was auch immer der Grund ist, es ist eine atemberaubende Szene und der perfekte Campingplatz für die Nacht.

alt= Besteigung des Galdhpiggen im Jotunheimen-Nationalpark Norwegen 4 >

Der perfekte Campingplatz für die Nacht

Von dort verbrachte ich die nächsten zwei Tage damit, entlang der gut markierten Pfade zur Schutzhütte und zum Campingplatz Spiterstulen am Fuße des Galdhpiggen zu wandern. Unterwegs habe ich wild gezeltet, bis ich in Spiterstulen ankam, wo ich eine Nacht auf dem Campingplatz blieb, bevor ich auf Galdhpiggen kletterte.

Meine Route zu Spiterstulen und Galdhpiggen kann auf der UT.no-Website detaillierter eingesehen werden, ist aber ungefhr wie folgt:

Tag 1: Gjendesheim See Russvatnet, 11 km (7 Meilen) Tag 2: See Russvatnet Steinbuvatnet (bei Glitterheim), 19 km (12 Meilen) Tag 3: Steinbuvatnet Spiterstulen, 12 km (7,5 Meilen) (7km)

alt= Klettern-Galdhúpiggen-in-Jotunheimen-Nationalpark-Norwegen-Routenkarte >

(Bild: UT.no)

Die Route zeigt einen großartigen Querschnitt des Jotunheimen-Nationalparks mit Gletscherseen, herrlichen Tälern, Wasserfällen und Felsplateaus im Schatten endloser schneebedeckter Berge, die 2.000 m hoch aufragen.

alt= Klettern auf Galdhúpiggen im Jotunheimen-Nationalpark Norwegen Wildcampen >

Camping gleich hinter Glitterheim

Obwohl die Wege gut markiert und größtenteils gut ausgetreten sind, ist das Gehen alles andere als einfach. Es gibt Bereiche, in denen Sie die Spur brechen und querfeldein gehen, verschneite Kämme und steile Talwände überqueren müssen. Als ich Spiterstulen erreichte, war ich erschöpft, aber zufrieden.

alt= Klettern auf Galdhúpiggen im Jotunheimen-Nationalpark Norwegen Spiterstulen >

Spiterstulen am Fuß des Galdhúpiggen

KLETTERN GALDHÚPIGGEN

Ich hätte wirklich einen Ruhetag in Spiterstulen einlegen sollen, bevor ich auf Galdhúpiggen klettere, aber im Nachhinein ist es eine wunderbare Sache! Stattdessen wachte ich nach drei Tagen anstrengenden Trekkings steif und mit Schmerzen auf und beschloss, mich unter einer starken Sommersonne den Berghang hinaufzuschwitzen.

Mit 2.469 m (8.100 Fuß) ist Galdhúpiggen keine Kleinigkeit. Das Gelände von Spiterstulen steigt schnell an und schon bald klettern Sie den steilen Berghang hinauf. Spiterstulen liegt auf etwa 1.100 m, was bedeutet, dass noch ein beträchtlicher Berg

zu erklimmen ist.

alt= Besteigung des Galdhúpiggen im Jotunheimen-Nationalpark Norwegen 14 >Traumzeit

Annæherung an den Høhepunkt von Keilhaus topp 750m vom Gipfel entfernt Galdhúpiggen

Ich brauchte ungefæhr 4-5 Stunden, um den Galdhúpiggen zu besteigen, was mehr als die þbliche Anzahl von Rast- und Rehydrierungsstopps beinhaltete! Das Wetter war schön, aber auch sehr heiá, was das Klettern umso anstrengender machte. Auf dem Weg zum Gipfel passieren Sie einen kleineren Gipfel namens Keilhaus topp sowie den Svellnos-Gletscher.

Die Aussicht auf dem Gipfel war nur die Belohnung fpr meine Prpfungen. So weit das Auge reicht, erstreckten sich Reihen von schneebedeckten Gipfeln und zerklpfteten Gipfeln. Es fphlte sich an wie die Spitze der Welt. Auf dem Gipfel gibt es eine Steinhptte, die an einem schlechten Tag etwas Schutz bietet, sowie heiæe und kalte Getrænke, wenn die Hptte bemannt ist (im Sommer).

alt= Besteigung des Galdhúpiggen im Jotunheimen-Nationalpark Norwegen Gipfel 2 >

Ein Meer aus schneebedeckten Bergen

Zum Glþck war die Fahrt nach unten viel schneller und weitaus weniger belastend fpr die Beine. Ich war erleichtert, in dieser Nacht in mein Zelt zu kriechen!

Der folgende Tag belohnte meine Entscheidung, einen Tag frþher zu klettern, da das Wetter miserabel war. Die Aussicht von oben auf Galdhúpiggen wære bestenfalls dpster gewesen.

Wer braucht schon Rpckblick?

- alt= Besteigung des Galdhúpiggen im Jotunheimen-

Nationalpark Norwegen Gipfel >

- alt= >
- alt= >
- alt= besten Nationalparks in Europa Jotunheimen >
- alt= >
- alt= >
- alt= Besteigung des Galdhúpiggen im Jotunheimen-Nationalpark Norwegen 10 >
- alt= >
- alt= Besteigung des Galdhúpiggen im Jotunheimen-Nationalpark Norwegen 4 >
- alt= >
- alt= >
- alt= >

Klettern auf Galdhúpiggen: das Wesentliche

Was: Besteigung des Galdhúpiggen im Jotunheimen-Nationalpark, Norwegen.

Wo: In Oslo zeltete ich im Ekeberg Camp, eine kurze Busfahrt vom Stadtzentrum entfernt. Im Jotunheimen-Nationalpark habe ich beim Wandern wild gezeltet und dann in den Spiterstulen-Hütten in der Nähe von Galdhúpiggen für 50 NOK (6 USD) pro Nacht gezeltet.

Wann: Die Sommersaison von etwa Mitte Juni bis zur ersten Oktoberwoche ist die beste Zeit für Wanderreisen in Norwegen.

Norwegen ist eines der feuchtesten Länder in Europa, also seien Sie trotz Sommersaison auf Regen gefasst. Da Jotunheimen ein gebirgiges Gebiet ist, sollten Sie auf alles vorbereitet sein, was mit wechselhaften montanen Bedingungen einhergeht: sinkende Temperaturen, starke Winde, Schneestürme und noch mehr Regen!

Die Wintersaison in Norwegen ist ideal zum Langlaufen und dauert normalerweise von etwa Mitte Februar bis Ende April.

Wie: Wanderwege in Norwegen werden von der ausgezeichneten Norway Trekking Association (DNT) sorgfältig gepflegt. Ihre Crowdsourcing-Routenplanungs-Schwesterseite UT.no ist auch eine großartige Online-Ressource voller Wanderideen, Tipps und Karten.

Ich nahm den Bus Nr. 160 von Oslo nach Gjesdal im Jostedal-Nationalpark. Der Valdres-Express fährt das ganze Jahr über täglich vom Oslo Bus Terminal im Stadtzentrum. Es gibt auch einen Nachtbus. Die Fahrt dauert etwa sechs Stunden und kostet 250 NOK (30 USD).

Um zurück nach Oslo zu kommen, nahm ich einen Zug von Otta. Die Fahrt dauert 4-5 Stunden und kostet etwa 600 NOK (70 USD), je nachdem, wann Sie buchen. Über die NSB-Website können Sie Tickets buchen und auf Fahrpläne zugreifen.

Ich bin mit einer Billigfluggesellschaft von London nach Oslo geflogen. Buchen Sie über Skyscanner zu den besten Preisen.

Oslo wird von drei Flughäfen angeflogen: Gardermoen, Torp Sandefjord und Rygge. Wir empfehlen, wenn möglich, Gardermoen zu benutzen, da die anderen beiden weiter entfernt liegen und einen längeren und teureren Transfer erfordern.

Alle Flughäfen werden von Zügen und Bussen angefahren. Weitere Informationen finden Sie auf der Website von Visit Oslo.

alt= >

Weitere Aktivitäten in Norwegen finden Sie im Lonely Planet Guide to Norway.

.

Besuchen Sie uns auf: eine-reise.de