

Wie man in einem neuen Land Freunde findet

Wenn Sie gerade in ein neues Land gezogen sind, kann es schwierig sein, neue Leute kennenzulernen. Wir bieten eine Anleitung, wie man in einem neuen Land Freunde findet. Letztes Jahr habe ich über die Herausforderungen geschrieben, mit Fremden unterwegs oder in ungewohnten sozialen Situationen zu sprechen. Ich habe fünf Möglichkeiten geteilt, das Eis zu brechen und Sie bei Ihrem neuen Bekannten beliebt zu machen. Eine immer wiederkehrende Frage war seitdem: Wie lerne ich überhaupt Leute kennen? Dies ist besonders wichtig, wenn Sie gerade in ein neues Land gezogen sind. Wir haben die umfangreiche Expat-Insider-Umfrage von InterNations untersucht, die auf Daten …

Wenn Sie gerade in ein neues Land gezogen sind, kann es schwierig sein, neue Leute kennenzulernen. Wir bieten eine Anleitung, wie man in einem neuen Land Freunde findet.

Letztes Jahr habe ich über die Herausforderungen geschrieben, mit Fremden unterwegs oder in ungewohnten sozialen Situationen zu sprechen. Ich habe fünf Möglichkeiten geteilt, das Eis zu brechen und Sie bei Ihrem neuen Bekannten beliebt zu machen.

Eine immer wiederkehrende Frage war seitdem: Wie lerne ich überhaupt Leute kennen? Dies ist besonders wichtig, wenn Sie gerade in ein neues Land gezogen sind.

Wir haben die umfangreiche Expat-Insider-Umfrage von InterNations untersucht, die auf Daten basiert, die von über

14.000 seiner 1,9 Millionen Mitglieder auf der ganzen Welt gesammelt wurden, und einen Leitfaden zusammengestellt, wie man in einem neuen Land Freunde findet.

1. Fprchte dich nicht vor dem Vertrauten

Viele Expats und Reisende prahlen gerne damit, wie sie ein Land wirklich unter die Haut gegangen oder in die lokale Kultur eingetaucht sind. Es scheint ein gewisses Maá an Ehre zu geben, die Bindungen zu Hause abubrechen.

Tatsæchlich geben nur 16 % der Expats an, hauptsæchlich Einheimische als Freunde zu haben. Weitere 34 % geben an, dass sie hauptsæchlich Expat-Freunde haben, wobei diese Zahl zunimmt, je jþnger der Expat ist.

Die restlichen 50 % sagen, dass sie eine Mischung aus Expats und einheimischen Freunden haben, wobei æltere Expats (51 Jahre und ælter) im Allgemeinen mehr einheimische Freunde haben.

Es ist keine Schande, bei Ihrer Ankunft Vertrautheit zu suchen. Es macht Sie nicht stumpfsinnig, ignorant oder abgeschottet, Freunde in einer æhnlichen Situation oder mit einem æhnlichen Hintergrund zu wollen. Wenn die Zeit vergeht und Sie sich eingewøhnen, kþnnen Sie sich mehr bemphen, sich in die lokale Kultur zu integrieren.

Ein guter Tipp ist, sich ein Zeitlimit zu setzen. Der spanische Expat Victor erzæhlte uns: Als ich zum ersten Mal in London ankam, gab ich mir maximal drei Monate Zeit, um mich einzugewøhnen und Zeit mit anderen spanischen Expats zu verbringen. Weil ich mir diese Frist gesetzt habe, habe ich mich mehr bempht, lokale Freunde zu finden und mich mehr zu integrieren.

2. WERDEN SIE SOZIAL

Expat Insider sagt uns, dass die Mehrheit der Neuankömmlinge bei der Arbeit in einem neuen Land Freunde findet, aber es gibt noch viele andere Kanäle, die es zu erkunden gilt.

alt= Wie-

man-Freunde-in-einem-neuen-Land-findet >Internationale

Unsere Leser empfehlen zwei Hauptkanäle:

Gehen Sie online: Es gibt Hunderte von ortsbezogenen Expat-Gruppen auf Facebook und LinkedIn sowie kuratierte Listen von Personen, denen Sie auf Twitter folgen können. Darüber hinaus gibt es zahlreiche Online-Foren und Organisationen, die sich um Neuankömmlinge kümmern und sie können Freunde in einem neuen Land finden.

Das oben erwähnte und kostenlos beizutretende InterNations hat mit 1,9 Millionen Mitgliedern in 390 Städten die größte globale Mitgliedschaft und veranstaltet das ganze Jahr über über 4.000 Veranstaltungen. Beliebte Alternativen sind expatfinder.com und meetup.com.

Es lohnt sich auch, lokalen Expat-Bloggern zu folgen, die eine großartige Informationsquelle sein können.

Nehmen Sie an einem Kurs teil oder treten Sie einer Sportmannschaft bei: Es ist ein bisschen wie ein Klischee, aber es funktioniert, sagt Tomàs, ein Franzose, der jetzt in Bogotá lebt. Als ich ankam, sprach ich kaum Spanisch, aber das störte mich nicht, wenn ich mit lokalen Teams spielte. Wenn Sie Gleichgesinnte treffen möchten, die ähnliche Hobbys und Interessen teilen, dann gibt es keinen einfacheren Weg.

3. Denken Sie anders

Es lohnt sich, Ihre Vorstellung davon, was Freunde sein sollten, zu erweitern. Beschäftigen Sie sich nicht damit, nur Gleichgesinnte zu finden.

Freunde müssen nicht gleichaltrig sein oder einen ähnlichen Hintergrund haben oder gar die gleiche Sprache sprechen. Wenn Sie es versuchen, können Sie normalerweise mit jedem eine gemeinsame Basis finden.

4. Keine Angst vor Zurückweisung

Ich vermute, wenn Sie sich entschieden haben, Ihre Sachen zu packen und in ein neues Land aufzubrechen, dann sind Sie nicht gerade ein schrumpfendes Veilchen. Allerdings wird es immer eine Herausforderung sein, sich in einer neuen Umgebung einzuleben und vielleicht einen neuen Job zu beginnen, also müssen Sie Ihre Erwartungen im Zaum halten.

Nicht jeder wird freundlich oder einladend sein. Das ist gut. Auch zu Hause war nicht jeder dein Freund. Es ist in Ordnung, sich hin und wieder mit jemandem zu treffen, um Fußball zu schauen oder Kaffee zu trinken; Sie müssen nicht beste Freunde werden.

5. Lernen Sie die Sprache

Einen Sprachkurs zu besuchen ist eine der einfachsten Möglichkeiten, in einem neuen Land Freunde zu finden. Es ermöglicht Ihnen, andere Expats in einer ähnlichen Situation zu treffen und auch enger mit Einheimischen zu interagieren. Es ist eine Win-Win-Situation.

Wenn Sie bereits die Landessprache Ihres neuen Landes sprechen, könnten Sie versuchen, die zweite Sprache zu lernen (falls vorhanden) und die Einheimischen wirklich beeindrucken. Neben der Teilnahme an Klassen oder Kursen stehen häufig Sprach austauschoptionen zur Verfügung, die eine persönlichere und wechselseitigere Lernerfahrung bieten können.

6. Folgen Sie den Hinweisen

Sag Ja zu Feierabendgetränken oder zum Kaffeeangebot des

Nachbarn. Wenn ein Kontakt sagt, dass er jemanden in Ihrer neuen Stadt kennt, den Sie mögen könnten, folgen Sie ihm und sehen Sie, wohin er führt.

Möglicherweise gibt es Möglichkeiten für Freiwilligenarbeit oder Gemeindeveranstaltungen, an denen Sie teilnehmen können. Wenn Sie ein Elternteil sind, werden Sie möglicherweise zu Schulveranstaltungen oder anderen Kinderpartys eingeladen. Was auch immer es ist, folgen Sie diesen Spuren und sehen Sie, wohin sie führen.

Nicht zuletzt hilft Ihnen das dabei, Ihre neue Umgebung kennenzulernen und Ihre neue Stadt zu erkunden.

7. Sprechen Sie mit Fremden

Also solltest du vielleicht kein Gespräch mit dem nackten Typen anfangen, der deine Mülltüte durchwühlt, aber du solltest bereit sein, mit Leuten zu plaudern, die du unterwegs triffst.

Wenn ich zu Hause bin, habe ich meinen eigenen Freundeskreis und ein Support-System, also stecke ich meistens einfach mein iPhone ein oder lese die Zeitung, wenn ich in der U-Bahn bin oder alleine in einem Café sitze.

Unterwegs oder in einem anderen Land neige ich dazu, nach oben zu schauen, die Blicke der Leute auf mich zu ziehen und offener und zugänglicher zu sein. Mischen Sie sich bei gesellschaftlichen Veranstaltungen und Versammlungen unter so viele Menschen wie möglich und wenden Sie einige grundlegende Tricks an, um ins Gespräch zu kommen.

8. Genießen Sie Ihre eigene Gesellschaft

Ich fühle mich in meiner eigenen Gesellschaft wohl und kann Stunden, wenn nicht Tage damit verbringen, durch eine neue Stadt oder Stadt zu wandern, Leute zu beobachten oder mein Buch zu lesen. Jedes Jahr verbringe ich wochenlang draußen in

der Wildnis, nur mit mir selbst als Gesellschaft.

Diese Einstellung ist bei der Eingewöhnung in ein neues Land von unschätzbarem Wert. Ich sage nicht, dass Sie sich selbst exkommunizieren und in die Berge gehen müssen, um sich selbst zu finden – nur dass es Ihnen so viel leichter fällt, sich einzuleben, wenn Sie sich wohlfühlen, wenn Sie alleine sind.

9. Seien Sie nicht hart zu sich selbst

Es ist wichtig, sich viel Zeit zu nehmen. Dinge passieren in der Regel nicht über Nacht und können länger dauern, als Sie erwarten. In eine neue Stadt zu ziehen oder einen neuen Job zu beginnen, kann entmutigend genug sein; Deine Freunde und Familie zu verlassen, wird wahrscheinlich eines der schwierigsten Dinge sein, die du jemals tun wirst, also sei nicht zu hart zu dir selbst.

Nicht jeder kann diese Person sein: dieser selbstbewusste und beliebte Extrovertierte, der alles so mühelos aussehen lässt.

10. Halten Sie Ihre alten Freunde in der Nähe

Auch wenn sie Tausende von Kilometern entfernt auf der anderen Seite der Erde sind, wird ein guter Freund immer für dich da sein. Ein Chat auf Facebook oder ein kurzer Anruf auf Skype kann Wunder wirken und Sie nach einem einsamen Tag oder einer frustrierenden Heimreise nach dem Ringen mit dem Fahrkartenautomaten am Bahnhof aufmuntern.

Es ist nicht einfach, immer in Kontakt zu bleiben – Sie befinden sich wahrscheinlich in unterschiedlichen Zeitzonen und Zeitplänen – aber gute Freundschaften sind kostbar, also pflegen Sie sie so gut Sie können.

Weitere Artikel zum Thema Umzug ins Ausland finden Sie in

unserem Remote Work-Bereich: Gefährlichste Länder der Welt
Länder mit der besten Gesundheitsversorgung der Welt Die
schlimmsten Länder der Welt zum Autofahren Friedlichste
Länder der Welt Beste Länder für Frauen Ärmste Länder der
Welt Rang Glücklichste Länder der Welt Der mächtigste
Pass der Welt Länder mit dem schnellsten Internet der Welt
Die am stärksten gestressten Länder der Welt Die teuersten
Städte für Expats Die demokratischsten Länder der Welt

Leitbild: Dreamstime

.

Details

Besuchen Sie uns auf: eine-reise.de